



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 150

О.А.Рымкевич

Приказ от 01.09.2025 № 63-О

Специальное безмолочное меню МАДОУ детского сада № 150

Возрастная категория от 2 до 3 лет

МАДОУ детский сад № 150 с 10,5-часовым режимом функционирования

День первый

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша манная безмолочная с маслом растительным	150	3,2	3,5	21,8	130,9	№ 8.5/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,28	4,7	49,93	253,92	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	0,86	3,01	3,24	47,88	№ 7.32/1/3 Парус
Суп-лапша на курином бульоне	150	1,33	2,3	9,13	66,72	№ 7.20/2/3 Парус
Бигус с мясом куры	150	13,28	6,11	8,87	150,13	№ 7.350/2 Парус
Кисель Витошка	150	0,015	0	0,27	57	№ 7.343/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	17,465	11,78	34,05	376,03	

Уплотненный полдник

Пудинг из крупы с яблоками	130	3,8	7,6	36,3	198,4	2021/6-1/5 Парус
Пряник, печенье, вафли	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	325	7,92	9,08	72,33	387,53	
В течение дня	1275	32,165	25,66	166,41	1063,48	

День второй

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150	11,88	13,83	0,7	194,7	№ 2021/2/6-1 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	14,96	15,03	28,83	317,72	

Второй завтрак 10.00

Фрукты (апельсин)	100	0,63	0,14	7,21	28	№ 7.090-1 Парус
-------------------	-----	------	------	------	----	-----------------

Обед

Икра из кабачков	30	0,6	2,69	2,81	36,54	№ 7.275/2 Парус
Рассольник домашний (б/сметанный)	180	1,62	3,96	9,9	83,7	№ 7.9/2/2 Парус
Котлета мясная	60	11,78	9,98	2,11	160,73	№ 7.н163/6 Парус
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	4,95	4,93	30,67	180,6	№ 7.44/3/3 Парус
Компот из сухофруктов	150	0,45	0,025	13,08	57,61	№ 7.6/10/1, Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	550	21,38	21,945	71,11	573,48	

Уплотненный полдник

Картофельное пюре с морковью	150	2,74	3,61	19,45	126,42	№ 2021/5/33Парус
Сдоба обыкновенная	60	5,55	4,01	33,81	209,77	№ 7.8/12Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	380	9,81	7,8	36,28	410,82	
В течение дня	1370	46,78	44,915	143,43	1330,02	

День третий**Завтрак**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Белки, г</i>	<i>Жиры, г</i>	<i>Углеводы, г</i>	<i>Эн/ц, ккал</i>	<i>№ технологической карты</i>
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	3,76	3,98	29,74	180,72	№ 2021/15/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Кофейный напиток	150	0,13	0	9,45	42,66	№7.084-1 Парус
Всего	340	6,97	5,18	60,51	317,97	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	------------	------------	------------	-------------	-----------	--------------

Обед

Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом	30	0,34	2,04	3,87	32,34	№7.13/1/3 Парус
Суп гороховый	150	2,87	2,64	11,61	86,33	№7.086 Парус
Суфле из пчени	60	13,73	5,03	1,82	117,6	№ 7.35/8/2 Парус
Макаронные изделия отварные	110	4,24	3,49	29,45	177,07	№ 7.н151-6 Парус
Напиток из свежемороженных ягод (клюква)	150	0,075	0	12,18	51,71	№7.15/15/2 парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	530	23,235	13,56	71,47	519,35	

Уплотненный полдник

Рагу из овощей	100	1,58	2,54	10,88	73,95	№ 7.18/3/3 Парус
Яйцо вареное	40	4,79	4,05	0,27	62,8	№ 7.1/6/8 Парус
Чай с лимоном	150	0,033	0	6,98	29,67	№ 7.11/10/2 Парус
Фрукты (яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	410	8,273	7,12	38,53	252,22	

В течение дня	1380	38,978	25,96	180,61	1135,54	
----------------------	-------------	---------------	--------------	---------------	----------------	--

День четвертый**Завтрак**

<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Белки, г</i>	<i>Жиры, г</i>	<i>Углеводы, г</i>	<i>Эн/ц, ккал</i>	<i>№ технологической карты</i>
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	150	3,69	3,39	37,09	196,99	№ 8.7/4 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,77	4,59	65,22	320,01	

Второй завтрак 10.00

Бананы	100	1,05	0,07	15,26	62,3	№ 7.183-1 Парус
--------	------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-----------------

Обед

Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	30	0,67	4,56	2,08	50,76	№7.19/1/3 Парус
Свекольник вегетарианский (безмолочное меню)	150	1,3	3,41	9,12	74,61	№ 2021/2/2 Парус
Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые	60	8,42	4,58	2,74	110,02	№7.10/7/2Парус
Картофельное пюре (без молока)	110	1,9	3	15,6	96,2	№ 2021/4/3 Парус
Компот из кураги	150	0,44	0	15,39	62,75	№7.110 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	530	14,71	15,91	57,47	448,64	

Уплотненный полдник

Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	150	3,24	4,17	20,88	149,49	№ 221/11/4 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,8	0,7	20,23	87,5	№ 7.015/1 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	345	5,56	5,05	57,94	311,62	

В течение дня	1315	28,09	25,62	195,89	1142,57	
----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--

День пятый

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша пшеничная безмолочная	150	3,2	3,5	21,8	130,9	№ 8.5/4 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,28	4,7	49,93	253,92	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,41	2,23	3,17	34,88	№ 7.20/1/3 Парус
Суп крестьянский с крупой	180	1,44	0,16	10,32	48,67	№ 2021/22/2 Парус
Плов из мяса кур	150	14,52	13,57	22,26	288,61	№ 7.4/9/4 Парус
Компот из чернослива и изюма	150	0,24	0	16,43	67,54	№ 7.5/10/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	540	18,59	16,32	64,72	494	

Уплотненный полдник

Булочка Ягодка	80	7,21	8,63	51,85	310,66	№ 2021/12/1Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Всего	350	9,09	9,08	77,95	427,59	

В течение дня	1330	34,46	30,2	202,7	1221,51	
----------------------	-------------	--------------	-------------	--------------	----------------	--

День шестой

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150,00	3,39	5,29	20,10	133,80	№ 2021/8/4/1 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,47	6,49	48,23	256,82	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Салат из белокачанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	30	0,48	1,54	3,63	27,56	№7.9/1/3 Парус
Суп гороховый	150	2,87	2,64	11,61	86,33	№7.086 Парус
Жаркое по-домашнему с мясом куры	150	11,83	5,43	18,43	181,9	№ 7.н070-2 Парус
Напиток Витошка	150	0	0	0,28	48	№ 7.343/1 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	17,16	9,97	46,49	398,09	

Уплотненный полдник

Каша гречневая рассыпчатая	120	4,21	3,85	26,06	150,18	№ 7.н076/1 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,2	0	19,63	76	№ 7.155-1 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	315	5,93	4,03	62,52	300,81	

В течение дня	1265	30,06	20,59	167,34	1001,72	
----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--

День седьмой

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150	11,88	13,83	0,7	194,7	№ 2021/2/6-1 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	14,96	15,03	28,83	317,72	

Второй завтрак 10.00

Фрукты (Яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
-----------------	-----	------	------	-------	------	---------------

Обед

Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	30	0,4	2,22	6,62	49,2	№ 7.26/1/3 Парус
Щи из свежей капусты	150	1,13	2,07	5,65	46,36	№ 7.6/2/3 Парус
Запеканка капустная с мясом говядины (безмолочное)	150	16,26	19,04	11,87	284,59	№ 221/58/8- Парус
Компот из сухофруктов	150	0,45	0,025	13,08	57,61	№ 7.6/10/1, Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	20,22	23,715	49,76	492,06	

Уплотненный полдник

Каша безмолочная Ассорти (рис, пшено) с маслом растительным	150	1,7	3,6	16,4	103,2	№ 8.7/4 Парус
Пряник, печенье, вафли	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	345	5,82	5,08	52,43	292,33	

В течение дня	1295	41,35	44,175	141,4	1141,71	
----------------------	-------------	--------------	---------------	--------------	----------------	--

День восьмой

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	3,76	3,98	29,74	180,72	№ 2021/15/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Кофейный напиток	150	0,13	0	9,45	42,66	№7.084-1 Парус
Всего	340	6,97	5,18	60,51	317,97	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Кукуруза консервированная	25	0,59	0,11	4,66	24,5	№7.375/4 Парус
Суп рыбный	150	6,63	2,32	11,64	99,5	№ 7.н 161/1 Парус
Тефтели из мяса говядины	60	8,51	8,48	6,06	150,09	№ 7.20/8/1 Парус
Рис припущенный с овощами	100	2,27	4,66	17,96	127,9	№ 7.179 Парус
Напиток из свежемороженых ягод (клюква)	150	0,075	0	12,18	51,71	№7.15/15/2 парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	515	20,055	15,93	65,04	508	

Уплотненный полдник

Гарнир овощной сборный	100	2,57	0,92	12,18	70,23	№ 7.36/3/3 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	1,2	0,7	19,43	87,5	№ 7.209 Парус
Чай с лимоном	150	0,033	0	6,98	29,67	№ 7.11/10/2 Парус
Бананы	100	1,05	0,07	15,26	62,3	№ 7.183-1 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	395	6,373	1,87	63,87	295,9	

В течение дня	1350	33,898	23,08	199,52	1167,87	
----------------------	-------------	---------------	--------------	---------------	----------------	--

День девятый

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша гречневая рассыпчатая	120	4,21	3,85	26,06	150,18	№ 7.н076/1 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	310	7,29	5,05	54,19	273,2	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Зеленый горошек	25	0,71	0,04	1,45	9,81	№ 7.017/3 Парус
Борщ (безмолочное меню)	150	1,46	3,6	8,66	70	№ 2021/2/2 Парус
Суфле из рыбы/Запеканка из рыбы с морковью	60	9,71	2,91	2,19	97,94	№7.14/7/2 Парус
Картофель отварной	100	1,83	2,75	15,95	102,25	№ 7.1/3/3 Парус
Напиток из шиповника	150	0,36	0	12,95	53,29	№7.15/10/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	515	16,05	9,66	53,74	387,59	

Уплотненный полдник

Макаронные изделия отварные с овощами	120	3,4	4,04	23,48	153,25	№ 7.н151 Парус
Сдоба обыкновенная	60	5,55	4,01	33,81	209,77	№ 7.8/12Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	450	10,83	8,5	83,39	479,95	

В течение дня	1375	34,67	23,31	201,42	1186,74	
----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--

День десятый

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным	150	1,7	3,6	16,4	103,2	№ 8.7/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Кофейный напиток	150	0,13	0	9,45	42,66	№7.084-1 Парус
Всего	340	4,91	4,8	47,17	240,45	

Второй завтрак 10.00

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
---------------	-----	-----	-----	------	----	--------------

Обед

Салат из морской капусты с растительным маслом	30	0,35	5,11	3,51	60,76	№ 7.415 Парус
Суп картофельный вегетарианский	150	0,9	1,72	7,51	51,7	№ 2021/13/2 Парус
Гуляш из мяса птицы	60	12,29	2,4	1,72	84,09	№7.н190-3с Парус
Макаронные изделия отварные	110	4,24	3,49	29,45	177,07	№ 7.н151-6 Парус
Компот из яблок и изюма	150	0,08	0,01	13,01	53,82	№ 7.2/10/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	530	19,84	13,09	67,74	481,74	

Уплотненный полдник

Пудинг из крупы с яблоками	130	3,8	7,6	36,3	198,4	2021/6-1/5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Фрукты (Яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	360	5,67	8,13	63,51	312,63	

В течение дня	1330	30,92	26,12	188,52	1080,82	
----------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	----------------	--

Среднее значение за период

35,14	28,96	178,72	1147,20
-------	-------	--------	---------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514928

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна

Действителен с 17.06.2025 по 17.06.2026