

## Специальное безмолочное меню МАДОУ детского сада № 150

Возрастная категория от 2 до 3 лет

МАДОУ детский сад № 150 с 10,5-часовым режимом функционирования

## День первый

В течение дня

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша манная безмолочная с маслом растительным	150	3,2	3,5	21,8	130,9	№ 8.5/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,28	4,7	49,93	253,92	
Carlana		ой завтрак		10.1	46	N. 7. 02.1 II.
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
Collect to oppositions reproducing a pariety by conclusion is		Обед	<u> </u>			1
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	0,86	3,01	3,24	47,88	№ 7.32/1/3 Парус
Суп-лапша на курином бульоне	150	1,33	2,3	9,13	66,72	№ 7.20/2/3 Парус
Бигус с мясом куры	150	13,28	6,11	8,87	150,13	№ 7.350/2 Парус
Кисель Витошка	150	0,015	0	0,27	57	№ 7.343/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	17,465	11,78	34,05	376,03	
		ненный пол	дник			
Пудинг из крупы с яблоками	130	3,8	7,6	36,3	198,4	2021/6-1/5 Парус
Пряник, печенье, вафли	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	325	7,92	9,08	72,33	387,53	
В течение дня День второй	1275	32,165	25,66	166,41	1063,48	
	1275	32,165 Завтрак	25,66	166,41	1063,48	
	1275 Выход, г		25,66 Жиры, г	166,41 Углеводы, г	1063,48 Эн/ц, ккал	№ технологической карты
<u>День второй</u> <i>Наименование блюда</i> Омлет безмолочный запеченный или паровой	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 11,88	Жиры, г	<b>У</b> гл <b>еводы</b> , г	<b>Эн/ц, ккал</b> 194,7	<i>карты</i> № 2021/2/6-1 Парус
День второй <i>Наименование блюда</i> Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон	Выход, г 150 40	Завтрак <i>Белки, г</i> 11,88 3,1	Жиры, г 13,83 1,2	Углеводы, г 0,7 21,3	<b>Эн/ц, ккал</b> 194,7 94,6	карты № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром	Выход, г 150 40 150	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0	Жиры, г 13,83 1,2 0	Углеводы, г 0,7 21,3 6,81	<b>Эн/ц, ккал</b> 194,7 94,6 28,43	<i>карты</i> № 2021/2/6-1 Парус
День второй <i>Наименование блюда</i> Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон	Выход, г 150 40	Завтрак <i>Белки, г</i> 11,88 3,1	Жиры, г 13,83 1,2	Углеводы, г 0,7 21,3	<b>Эн/ц, ккал</b> 194,7 94,6	карты № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего	Выход, г  150 40 150 340 Втор	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96	Жиры, г 13,83 1,2 0 15,03	Углеводы, г 0,7 21,3 6,81 28,83	Эн/ц, ккал 194,7 94,6 28,43 317,72	карты № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой  Батон  Чай с сахаром	Выход, г 150 40 150 340	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96	Жиры, г 13,83 1,2 0 15,03	Углеводы, г 0,7 21,3 6,81	<b>Эн/ц, ккал</b> 194,7 94,6 28,43	карты № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)	Выход, г  150 40 150 340  Втор	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед	Жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14	Углеводы, г  0,7  21,3  6,81  28,83	Эн/ц, ккал 194,7 94,6 28,43 317,72	карты № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14	Углеводы, г  0,7  21,3  6,81  28,83	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный)	Bbixod, c   150   40   150   340     Broj   100   30   180	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96	Углеводы, г  0,7  21,3  6,81  28,83  7,21	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный)  Котлета мясная	Bbixod, 2   150   40   150   340     Broj   100   30   180   60	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98	Углеводы, г  0,7 21,3 6,81 28,83  7,21  2,81 9,9 2,11	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73	карты         № 2021/2/6-1 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.10/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/2 Парус         № 7.4163/6 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Bbixod, 2   150   40   150   340     Brop 100   30   180   60   100	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93	Углеводы, г  0,7  21,3  6,81  28,83  7,21  2,81  9,9  2,11  30,67	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73  180,6	карты  № 2021/2/6-1 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.4163/6 Парус  № 7.44/3/3 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего	Bbixod, 2   150   40   150   340     Broj   100   30   180   60	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98	Углеводы, г  0,7 21,3 6,81 28,83  7,21  2,81 9,9 2,11	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73	жарты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.4163/6 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 180 60 150	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025	Углеводы, г  0,7 21,3 6,81 28,83  7,21  2,81 9,9 2,11 30,67 13,08	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73  180,6  57,61	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.44/3/3 Парус  № 7.44/3/3 Парус  № 7.6/10/1, Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	30 180 60 100 150 30 550	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45  1,98  21,38	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025 0,36  21,945	Углеводы, г  0,7 21,3 6,81 28,83  7,21  2,81 9,9 2,11 30,67 13,08 12,54	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73  180,6  57,61  54,3	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.44/3/3 Парус  № 7.44/3/3 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов	30 180 60 100 150 30 550	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45  1,98	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025 0,36  21,945	Углеводы, г  0,7 21,3 6,81 28,83  7,21  2,81 9,9 2,11 30,67 13,08 12,54	Эн/ц, ккал  194,7  94,6  28,43  317,72  28  36,54  83,7  160,73  180,6  57,61  54,3	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.44/3/3 Парус  № 7.6/10/1, Парус  7.002/1 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 180 60 100 150 30  Уплот	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45  1,98  21,38	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025 0,36  21,945	Углеводы, г  0,7  21,3  6,81  28,83  7,21  2,81  9,9  2,11  30,67  13,08  12,54  71,11	Эн/ц, ккал  194,7 94,6 28,43 317,72  28  36,54 83,7 160,73 180,6 57,61 54,3  573,48	карты  № 2021/2/6-1 Парус № 7.189-5 Парус №7.10/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус  № 7.275/2 Парус  № 7.9/2/2 Парус  № 7.4163/6 Парус  № 7.44/3/3 Парус  № 7.6/10/1, Парус  7.002/1 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной  Всего  Картофельное пюре с морковью Сдоба обыкновенная Чай с сахаром	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 180 60 100 150 30  Уплот 150	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45  1,98  21,38  ненный пол  2,74	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025 0,36  21,945	72nesodы, г 0,7 21,3 6,81 28,83 7,21 2,81 9,9 2,11 30,67 13,08 12,54 71,11 19,45 33.81 6,81	Эн/ц, ккал  194,7 94,6 28,43 317,72  28  36,54 83,7 160,73 180,6 57,61 54,3  573,48  126,42 209,77 28,43	карты         № 2021/2/6-1 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.10/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/2 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус         № 7.8/12Парус         № 7.8/12Парус         № 7.10/10/2 Парус
Наименование блюда  Омлет безмолочный запеченный или паровой Батон Чай с сахаром Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник домашний (б/сметанный) Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего  Картофельное пюре с морковью Сдоба обыкновенная	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 180 60 100 150 30  Уплот 150 60	Завтрак  Белки, г  11,88  3,1  0  14,96  ой завтрак  0,63  Обед  0,6  1,62  11,78  4,95  0,45  1,98  21,38  ненный пол  2,74  5,55	жиры, г  13,83 1,2 0 15,03  10.00 0,14  2,69 3,96 9,98 4,93 0,025 0,36  21,945	72nesodы, г 0,7 21,3 6,81 28,83 7,21 2,81 9,9 2,11 30,67 13,08 12,54 71,11	3n/u, ккал 194,7 94,6 28,43 317,72 28 36,54 83,7 160,73 180,6 57,61 54,3 573,48	карты         № 2021/2/6-1 Парус         № 7.189-5 Парус         № 7.10/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/2 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус         № 7.8/12Парус

1370

44,915

46,78

143,43

1330,02

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	150	3,76	3,98	29,74	180,72	№ 2021/15/4 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Кофейный напиток	150	0,13	0	9,45	42,66	№7.084-1 Парус
Всего	340	6,97	5,18	60,51	317,97	
	Втор	ой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным	30	0,34	2,04	3,87	32,34	№7.13/1/3 Парус
маслом	150	2 97	2,64	11.61	96 22	Мо7 096 Папиа
Суп гороховый	60	2,87 13,73	5,03	11,61 1,82	86,33 117,6	№7.086 Парус № 7.35/8/2 Парус
Суфле из печени Макаронные изделия отварные	110	4,24	3,49	29,45	177,07	№ 7.н151-6 Парус
Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	150	0,075	0	12,18	51,71	№ 7.15/15/2 парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Beero	530	23,235	13,56	71,47	519,35	7.002/1 Hapye
	<b>V</b>					
Рагу из овощей	<b>Уплот</b> 100	ненный пол 1,58	дник 2,54	10,88	73,95	№ 7.18/3/3 Парус
Рагу из овощеи Яйцо вареное	40	4,79	4,05	0,27	62,8	№ 7.1/6/8 Парус
Чай с лимоном	150	0.033	0	6,98	29,67	№ 7.11/10/2 Парус
Фрукты ( яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39.6	№ 7.346 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	410	8,273	7,12	38,53	252,22	312 7.030 Hapye
		·				1
В течение дня	1380	38,978	25,96	180,61	1135,54	
<u>День четвертый</u>						
		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Завтрак Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Наименование блюда  Каша рисовая безмолочная с растительным маслом	<b>Выход,</b> г	Î	<b>Жиры,</b> г	37,09	<b>Эн/ц, ккал</b> 196,99	
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон	150 40	<b>Белки,</b> г  3,69  3,1	3,39 1,2	37,09 21,3	196,99 94,6	карты № 8.7/4 Парус № 7.189-5 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром	150 40 150	<b>Белки,</b> г  3,69  3,1  0	3,39 1,2 0	37,09 21,3 6,81	196,99 94,6 28,43	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон	150 40	<b>Белки,</b> г  3,69  3,1	3,39 1,2	37,09 21,3	196,99 94,6	карты № 8.7/4 Парус № 7.189-5 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего	150 40 150 340	Белки, г  3,69  3,1  0  6,77	3,39 1,2 0 4,59	37,09 21,3 6,81 <b>65,22</b>	196,99 94,6 28,43 <b>320,01</b>	карты  № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.10/10/2 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром	150 40 150 340	<b>Белки,</b> г  3,69  3,1  0 <b>6,77</b>	3,39 1,2 0 4,59	37,09 21,3 6,81	196,99 94,6 28,43	карты № 8.7/4 Парус № 7.189-5 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего	150 40 150 340	Белки, г  3,69  3,1  0  6,77	3,39 1,2 0 4,59	37,09 21,3 6,81 <b>65,22</b>	196,99 94,6 28,43 <b>320,01</b>	карты  № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.10/10/2 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и	150 40 150 340	3,69       3,1       0       6,77       ой завтрак       1,05	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07	37,09 21,3 6,81 <b>65,22</b>	196,99 94,6 28,43 <b>320,01</b>	карты  № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.10/10/2 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	150 40 150 340 Brop 100	Белки, г       3,69       3,1       0       6,77       ой завтрак       1,05       Обед       0,67	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26	196,99 94,6 28,43 <b>320,01</b> <b>62,3</b>	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       № 7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 7.19/1/3 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню)	150 40 150 340 Brop 100	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед 0,67 1,3	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       № 7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вететарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые	150 40 150 340 Brop 100	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед  0,67  1,3 8,42	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 7.10/7/2Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока)	150 40 150 340 Brop 100 30 150 60	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед 0,67  1,3 8,42 1,9	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 7.10/7/2Парус       № 2021/4/3 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги	150 40 150 340 Brog 100 30 150 60 110 150	Велки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед  0,67  1,3 8,42 1,9 0,44	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 7.110 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые	150 40 150 340 Brop 100 30 150 60	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед 0,67  1,3 8,42 1,9	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 7.10/7/2Парус       № 2021/4/3 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги Хлеб ржаной	150 40 150 340 Brog 100 30 150 60 110 150 30 530	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед  0,67  1,3 8,42 1,9 0,44 1,98 14,71	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0 0,36 15,91	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39 12,54	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75 54,3	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 7.110 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги Хлеб ржаной Всего	150 40 150 340 Brog 100 30 150 60 110 150 30 530	Белки, г       3,69     3,1       0     6,77       ой завтрак     1,05       Обед     0,67       1,3     8,42       1,9     0,44       1,98     14,71       ненный пол	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0 0,36 15,91	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39 12,54 57,47	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75 54,3 448,64	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         № 7.10/10/2 Парус         № 7.183-1 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/4/3 Парус         № 7.110 Парус         7.002/1 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги Хлеб ржаной Всего  Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150 40 150 340 Втор 100 30 150 60 110 150 30 530	Белки, г  3,69 3,1 0 6,77  ой завтрак 1,05  Обед  0,67  1,3 8,42 1,9 0,44 1,98 14,71	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0 0,36 15,91	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39 12,54	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75 54,3	карты       № 8.7/4 Парус       № 7.189-5 Парус       №7.10/10/2 Парус       № 7.183-1 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/2/2 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 2021/4/3 Парус       № 7.110 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вегетарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги Хлеб ржаной Всего  Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	150 40 150 340 Втор 100 30 150 60 110 150 30 530	Белки, г       3,69     3,1       0     6,77       ой завтрак     1,05       Обед     0,67       1,3     8,42       1,9     0,44       1,98     14,71       ненный пол 3,24	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0 0,36 15,91	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39 12,54 57,47	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75 54,3 448,64	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         № 7.10/10/2 Парус         № 7.183-1 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/4/3 Парус         № 7.110 Парус         7.002/1 Парус         № 221/11/4 Парус         № 7.015/1 Парус
Каша рисовая безмолочная с растительным маслом Батон Чай с сахаром Всего  Бананы  Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом Свекольник вететарианский (безмолочное меню) Тефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре (без молока) Компот из кураги Хлеб ржаной Всего  Каша пшенная безмолочная с маслом растительным Печенье/пряник/вафли/зефир	150 40 150 340 Вгор 100 30 150 60 110 150 30 530 Уплот 150 25	Белки, г       3,69     3,1       0     6,77       ой завтрак     1,05       Обед     0,67       1,3     8,42       1,9     0,44       1,98     14,71       ненный пол 3,24     0,8	3,39 1,2 0 4,59 10.00 0,07 4,56 3,41 4,58 3 0 0,36 15,91	37,09 21,3 6,81 65,22 15,26 2,08 9,12 2,74 15,6 15,39 12,54 57,47	196,99 94,6 28,43 320,01 62,3 50,76 74,61 110,02 96,2 62,75 54,3 448,64 149,49 87,5	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.10/10/2 Парус         № 7.183-1 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/2/2 Парус         № 2021/4/3 Парус         № 7.110 Парус         7.002/1 Парус         № 221/11/4 Парус

1315

В течение дня

28,09

25,62

195,89

1142,57

	1	Завтрак	1			T
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша пшеничная безмолочная	150	3,2	3,5	21,8	130,9	№ 8.5/4 Парус
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
łай c сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	6,28	4,7	49,93	253,92	
	Pro	оой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
	•			,		
алат из отварной свеклы с растительным маслом	30	<b>Обед</b> 0,41	2,23	3,17	34,88	№ 7.20/1/3 Парус
Суп крестьянский с крупой	180	1,44	0,16	10,32	48,67	№ 2021/22/2 Парус
Ілов из мяса кур	150	14,52	13,57	22,26	288,61	№ 7.4/9/4 Парус
Сомпот из чернослива и изюма	150	0,24	0	16,43	67,54	№ 7.5/10/2 Парус
	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	540	18,59	16,32	64,72	494	1,
	*7	J				
булочка Ягодка	Уплот 80	т <b>ненный по</b> л 7,21	дник 8,63	51,85	310,66	№ 2021/12/1Парус
Най с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
руша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Всего	350	9,09	9,08	77,95	427,59	
	1					T
3 течение дня	1330	34,46	30,2	202,7	1221,51	
I						
<u>Цень шестой</u> Наименование блюда	Выход, г	Завтрак	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологическог
Наименование блюда		Белки, г	Жиры, г	-	Эн/ц, ккал	карты
Наименование блюда  Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	150,00	<b>Белки,</b> г	5,29	20,10	133,80	<i>карты</i> № 2021/8/4/1 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом  Батон	150,00	<b>Белки,</b> г 3,39 3,1	5,29	20,10	133,80 94,6	<b>карты</b> № 2021/8/4/1 Парус № 7.189-5 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом  Батон  Най с сахаром	150,00 40 150	<b>Белки,</b> г  3,39  3,1  0	5,29 1,2 0	20,10 21,3 6,81	133,80 94,6 28,43	<i>карты</i> № 2021/8/4/1 Пару
Наименование блюда  Таша геркулесовая безмолочная с растительным маслом атон  Тай с сахаром	150,00	<b>Белки,</b> г 3,39 3,1	5,29	20,10	133,80 94,6	<b>карты</b> № 2021/8/4/1 Пару № 7.189-5 Парус
	150,00 40 150 340	<b>Белки,</b> г  3,39  3,1  0	5,29 1,2 0 <b>6,49</b>	20,10 21,3 6,81	133,80 94,6 28,43	<b>карты</b> № 2021/8/4/1 Парул № 7.189-5 Парус

	Втор	ой завтрак 1	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из белокачанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	30	0,48	1,54	3,63	27,56	№7.9/1/3 Парус
Суп гороховый	150	2,87	2,64	11,61	86,33	№7.086 Парус
Жаркое по-домашнему с мясом куры	150	11,83	5,43	18,43	181,9	№ 7.н070-2 Парус
Напиток Витошка	150	0	0	0,28	48	№ 7.343/1 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	17,16	9,97	46,49	398,09	
	Уплот	гненный пол	ідник			
Каша гречневая рассыпчатая	120	4,21	3,85	26,06	150,18	№ 7.н076/1 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,2	0	19,63	76	№ 7.155-1 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	315	5,93	4,03	62,52	300,81	
В течение дня	1265	30,06	20,59	167,34	1001,72	

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологическої карты
Омлет безмолочный запеченный или паровой	150	11,88	13,83	0,7	194,7	№ 2021/2/6-1 Пару
Батон	40	3,1	1,2	21,3	94,6	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	340	14,96	15,03	28,83	317,72	
	Втог	ой завтрак	10.00			
Фрукты (Яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
		06				
Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным	20	Обед	2 22	6.62	40.2	М. 7.26/1/2 П
маслом	30	0,4	2,22	6,62	49,2	№ 7.26/1/3 Парус
Щи из свежей капусты	150	1,13	2,07	5,65	46,36	№ 7.6/2/3 Парус
Запеканка капустная с мясом говядины (безмолочное)	150	16,26	19,04	11,87	284,59	№ 221/58/8- Парус
Компот из сухофруктов	150	0,45	0,025	13,08	57,61	№ 7.6/10/1, Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	20,22	23,715	49,76	492,06	
	Уплот	ненный пол	ідник			
Каша безмолочная Ассорти (рис, пшено) с маслом						№ 8.7/4 Парус
растительным	150	1,7	3,6	16,4	103,2	**
Пряник, печенье, вафли	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	345	5,82	5,08	52,43	292,33	
D management and						
о течение дня	1295	41,35	44,175	141,4	1141,71	
	1295	3автрак	44,175	141,4	1141,71	
	Выход, г	,	<b>44,175 Жиры,</b> г	141,4 Углеводы, г	1141,71 Эн/ц, ккал	№ технологическог карты
<u>День восьмой</u> Наименование блюда		Завтрак		ŕ		№ технологическог карты  № 2021/15/4 Парус
<u>День восьмой</u> <i>Наименование блюда</i> Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	Выход, г	Завтрак Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	карты
<b>День восьмой Наименование блюда</b> Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 3,76	<b>Жиры,</b> г	<b>Углеводы,</b> г 29,74	<b>Эн/ц, ккал</b> 180,72	<i>карты</i> № 2021/15/4 Парус
<u>День восьмой</u> <i>Наименование блюда</i> Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон Кофейный напиток	Выход, г 150 40	Завтрак <i>Белки, г</i> 3,76  3,08	Жиры, г 3,98 1,2	Углеводы, г 29,74 21,32	<b>Эн/ц, ккал</b> 180,72 94,59	карты № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус
<u>День восьмой</u> <i>Наименование блюда</i> Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон Кофейный напиток	Выход, г 150 40 150 340	Завтрак Белки, г 3,76 3,08 0,13 6,97	Жиры, г 3,98 1,2 0 5,18	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66	карты № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон  Кофейный напиток  Всего	Выход, г 150 40 150 340	<b>Завтрак Белки,</b> г  3,76  3,08  0,13	Жиры, г 3,98 1,2 0 5,18	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66	карты № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон  Кофейный напиток  Всего	Выход, г  150 40 150 340 Вто	Завтрак Белки, г 3,76 3,08 0,13 6,97 ой завтрак 0,5	жиры, г  3,98  1,2  0  5,18	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45 <b>60,51</b>	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66 317,97	карты № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус №7.084-1 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый	Выход, г  150 40 150 340 Вто	Завтрак Белки, г 3,76 3,08 0,13 6,97	жиры, г  3,98  1,2  0  5,18	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45 <b>60,51</b>	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66 317,97	карты  № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус №7.084-1 Парус  №7.031 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый  Кукуруза консервированная Суп рыбный	Выход, г  150 40 150 340  Втор	Завтрак  Белки, г  3,76 3,08 0,13 6,97  ой завтрак 0,5  Обед	жиры, г  3,98  1,2  0  5,18  10.00  0,1	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45 <b>60,51</b>	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66 <b>317,97</b>	карты  № 2021/15/4 Парус № 7.189-5 Парус №7.084-1 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая безмолочная с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100	Завтрак  Белки, г  3,76 3,08 0,13 6,97  ой завтрак 0,5  Обед 0,59	жиры, г  3,98  1,2  0  5,18  10.00  0,1	Углеводы, г 29,74 21,32 9,45 60,51 10,1	Эн/ц, ккал 180,72 94,59 42,66 317,97 46	карты  № 2021/15/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.084-1 Парус  №7.031 Парус

Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Кукуруза консервированная	25	0,59	0,11	4,66	24,5	№7.375/4 Парус
Суп рыбный	150	6,63	2,32	11,64	99,5	№ 7.н 161/1 Парус
Тефтели из мяса говядины	60	8,51	8,48	6,06	150,09	№ 7.20/8/1 Парус
Рис припущенный с овощами	100	2,27	4,66	17,96	127,9	№ 7.179 Парус
Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	150	0,075	0	12,18	51,71	№7.15/15/2 парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
					=00	
Всего	515	20,055	15,93	65,04	508	
Всего	515	20,055	15,93	65,04	508	
Всего	•	20,055 гненный пол	,	65,04	508	
Всего Гарнир овощной сборный	•		,	12,18	70,23	№ 7.36/3/3 Парус
	Упло	гненный пол	дник	,		№ 7.36/3/3 Парус № 7.209 Парус
Гарнир овощной сборный	<b>Упло</b>	гненный пол 2,57	дник 0,92	12,18	70,23	
Гарнир овощной сборный Печенье/ <b>пряник</b> /вафли/зефир	<b>Упло</b> 100 25	гненный пол 2,57 1,2	д <b>ник</b> 0,92 0,7	12,18 19,43	70,23 87,5	№ 7.209 Парус
Гарнир овощной сборный Печенье/ <b>пряник</b> /вафли/зефир Чай с лимоном	Уплот 100 25 150	гненный пол 2,57 1,2 0,033	дник 0,92 0,7 0	12,18 19,43 6,98	70,23 87,5 29,67	№ 7.209 Парус № 7.11/10/2 Парус
Гарнир овощной сборный Печенье/ <b>пряник</b> /вафли/зефир Чай с лимоном Бананы	Уплот 100 25 150 100	гненный пол 2,57 1,2 0,033 1,05	дник 0,92 0,7 0 0,07	12,18 19,43 6,98 15,26	70,23 87,5 29,67 62,3	№ 7.209 Парус № 7.11/10/2 Парус № 7.183-1 Парус
Гарнир овощной сборный Печенье/ <b>пряник</b> /вафли/зефир Чай с лимоном Бананы Хлеб пшеничный	Уплот 100 25 150 100 20	ленный пол 2,57 1,2 0,033 1,05 1,52	дник 0,92 0,7 0 0,07 0,18	12,18 19,43 6,98 15,26 10,02	70,23 87,5 29,67 62,3 46,2	№ 7.209 Парус № 7.11/10/2 Парус № 7.183-1 Парус

	1	Завтрак	1			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша гречневая рассыпчатая	120	4,21	3,85	26,06	150,18	№ 7.н076/1 Парус
Батон	40	3,08	1,2	21,32	94,59	№ 7.189-5 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	310	7,29	5,05	54,19	273,2	
		ой завтрак		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
2	1 25	Обед	I 0.04	1.45	0.01	N. 7.017/2 H
Зеленый горошек	25	0,71	0,04	1,45	9,81	№ 7.017/3 Парус
Борщ (безмолочное меню)	150	1,46	3,6	8,66	70	№ 2021/2/2 Парус
Суфле из рыбы/Запеканка из рыбы с морковью	60	9,71	2,91	2,19	97,94	№7.14/7/2 Парус
Картофель отварной Напиток из шиповника	100 150	1,83 0,36	2,75	15,95 12,95	102,25 53,29	№ 7.1/3/3 Парус №7.15/10/2 Парус
	30	1,98	<u> </u>	·	54,3	
Хлеб ржаной Всего	515	16,05	0,36 <b>9,66</b>	12,54 <b>53,74</b>	387,59	7.002/1 Парус
	Varior			•		
Макаронные изделия отварные с овощами	120	ненный пол 3,4	4,04	23,48	153,25	№ 7.н151 Парус
макаронные изделия отварные с овощами Слоба обыкновенная	60	5,55	4,04	33,81	209,77	№ 7.8/12Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
	-	,			479,95	7 12 7 105 0 11apy 0
Всего	450	10,83	8,5	83,39	419,95	
В течение дня	1375	34,67	23,31	201,42	1186,74	
Всего В течение дня  День десятый				,	,	
В течение дня		34,67		,	,	№ технологической карты
В течение дня  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом	Выход, г	34,67 Завтрак <i>Белки</i> , г	23,31 Жиры, г	201,42 Углеводы, г	1186,74 Эн/ц, ккал	карты
В течение дия  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным	Выход, г	34,67 Завтрак Белки, г	<b>23,31 Жиры,</b> г	201,42 Углеводы, г	1186,74 Эн/ц, ккал	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус
В течение дня  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон	Выход, г  150 40	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08	<b>жиры,</b> г	<b>Углеводы,</b> г	1186,74  Эн/ц, ккал  103,2 94,59	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус
В течение дня  День десятый  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон  Кофейный напиток	Выход, г	34,67 Завтрак Белки, г	<b>23,31 Жиры,</b> г	201,42 Углеводы, г	1186,74 Эн/ц, ккал	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус
В течение дня  День десятый  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон  Кофейный напиток	Выход, г  150 40 150 340	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13  4,91	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8	<b>Углеводы,</b> г  16,4 21,32 9,45	3н/ц, ккал 103,2 94,59 42,66	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус
В течение дня  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего	Выход, г  150 40 150 340	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8	<b>Углеводы,</b> г  16,4 21,32 9,45	3н/ц, ккал 103,2 94,59 42,66	<i>карты</i> № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус
В течение дня  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным	1375  Buxod, 2  150 40 150 340  Brop	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13  4,91  ой завтрак	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8	Углеводы, г 16,4 21,32 9,45 47,17	Эн/ц, ккал 103,2 94,59 42,66 240,45	<b>карты</b> № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.084-1 Парус
В течение дня  День десятый   Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего	1375  Buxod, 2  150 40 150 340  Brop	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13  4,91	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8	Углеводы, г 16,4 21,32 9,45 47,17	Эн/ц, ккал 103,2 94,59 42,66 240,45	<b>карты</b> № 8.7/4 Парус  № 7.189-5 Парус  №7.084-1 Парус
В течение дия  ———————————————————————————————————	1375  Buxod, 2  150 40 150 340  Brop 100	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1 0,5	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00 0,1	Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17	Эн/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус
В течение дня  ———————————————————————————————————	1375	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1 0,5  Обед 0,35	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00  0,1	Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1	3н/ц, ккал 103,2 94,59 42,66 240,45 46	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 2021/13/2 Парус
В течение дня  ———————————————————————————————————	1375	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1  0,5  Обед 0,35 0,9	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00  5,11 1,72	Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1  3,51 7,51	3н/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 2021/13/2 Парус
В течение дня  ———————————————————————————————————	1375	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1 0,5  Обед 0,35 0,9 12,29 4,24 0,08	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00  0,1  5,11 1,72 2,4 3,49 0,01	Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1  3,51 7,51 1,72	3н/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 2021/13/2 Парус         № 7.н190-3с Парус         № 7.н151-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус
В течение дня  ———————————————————————————————————	1375	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1  0,5  Обед 0,35 0,9 12,29 4,24	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00  5,11 1,72 2,4 3,49	<b>Углеводы,</b> г  16,4 21,32 9,45 <b>47,17 10,1</b> 3,51 7,51 1,72 29,45	3н/и, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 2021/13/2 Парус         № 7.н190-3с Парус         № 7.н151-6 Парус
В течение дия  День десятый  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп картофельный вегетарианский	1375	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1 0,5  Обед 0,35 0,9 12,29 4,24 0,08	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00  0,1  5,11 1,72 2,4 3,49 0,01	<b>Углеводы,</b> г  16,4 21,32 9,45 <b>47,17 10,1</b> 3,51 7,51 1,72 29,45 13,01	3н/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 2021/13/2 Парус         № 7.н190-3с Парус         № 7.н151-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус
В течение дня  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп картофельный вегетарианский Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 150 60 110 150 30 530  Уплот	Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13  4,91  ой завтрак  0,5  Обед  0,35  0,9  12,29  4,24  0,08  1,98  19,84  ненный пол	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00 5,11 1,72 2,4 3,49 0,01 0,36 13,09	3,51 7,51 1,72 29,45 13,01 12,54 67,74	3н/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82 54,3 481,74	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус
В течение дня  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп картофельный вегетарианский Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего  Пудинг из крупы с яблоками	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 150 60 110 150 30 530  Уплот 130	Завтрак Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1  0,5  Обед 0,35 0,9 12,29 4,24 0,08 1,98 19,84  ненный пол 3,8	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00 0,1  5,11 1,72 2,4 3,49 0,01 0,36 13,09	301,42  Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1  3,51 7,51 1,72 29,45 13,01 12,54 67,74	3η/η, κκαπ  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82 54,3 481,74	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.415 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус         2021/6-1/5 Парус
В течение дня  Наименование блюда  Каша безмолочная Ассорти (рис, кукуруза) с маслом растительным Батон Кофейный напиток Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп картофельный вегетарианский Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего  Пудинг из крупы с яблоками Чай с сахаром	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 150 60 110 150 30 530  Уплот 130 150	34,67  Завтрак  Белки, г  1,7  3,08  0,13  4,91  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  0,9  12,29  4,24  0,08  1,98  19,84  ненный пол  3,8  0	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8 10.00 0,1 5,11 1,72 2,4 3,49 0,01 0,36 13,09	301,42  Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1  3,51 7,51 1,72 29,45 13,01 12,54 67,74  36,3 6,81	3н/ц, ккал  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82 54,3 481,74	карты         № 8.7/4 Парус         № 7.189-5 Парус         №7.084-1 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.415 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус         2021/6-1/5 Парус         № 7.10/10/2 Парус
В течение дня  ———————————————————————————————————	Выход, г  150 40 150 340  Втор 100  30 150 60 110 150 30 530  Уплот 130	Завтрак Белки, г  1,7 3,08 0,13 4,91  ой завтрак 1  0,5  Обед 0,35 0,9 12,29 4,24 0,08 1,98 19,84  ненный пол 3,8	жиры, г  3,6 1,2 0 4,8  10.00 0,1  5,11 1,72 2,4 3,49 0,01 0,36 13,09	301,42  Углеводы, г  16,4 21,32 9,45 47,17  10,1  3,51 7,51 1,72 29,45 13,01 12,54 67,74	3η/η, κκαπ  103,2 94,59 42,66 240,45  46  60,76 51,7 84,09 177,07 53,82 54,3 481,74	№ 8.7/4 Парус № 7.189-5 Парус №7.084-1 Парус  №7.031 Парус  № 7.415 Парус  № 2021/13/2 Парус  № 7.н190-3с Парус  № 7.н151-6 Парус  № 7.2/10/2 Парус  7.002/1 Парус  2021/6-1/5 Парус

**30,92** 35,14

1330

**26,12** 28,96

В течение дня Среднее значение за период

**188,52** 178,72

**1080,82** 1147,20

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514928

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна Действителен С 17.06.2025 по 17.06.2026