УТВЕРЖДАЮ

Заверующий МАДОУ детский сад № 150

6.А.Рымкевич

Дриказ от 01.09.2025 № 63-О

Основное (организованное) меню МАДОУ детского сада № 150, включающее горячее питание

МАДО ДЕТСКИЙ САД № 150

Возрастная категория от 3 до 7 лет

МАДОУ детский сад № 150 с 10,5-часовым режимом функционирования

<u>День первый</u>	1	Завтрак	r	T	T	
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,71	4,89	25,59	177,52	№ 7.5/4/1 Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Какао с молоком	180	2,86	2,97	15,48	108,28	№ 7.14/10/1 Парус
Всего	406	10,68	14,01	62,44	424,68	
	Втој	рой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	50	1,44	5,02	5,4	79,8	№ 7.32/1/1 Парус
растительным маслом Суп-лапша на курином бульоне	180	1,59	2,76	10,96	80,06	№ 7.20/2/2Парус
Бигус с мясом куры	180	15,93	7,33	10,64	180,15	№ 7.350/1 Парус
Кисель Витошка	200	0,02	0	0,36	76	№ 7.343/3 Парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,9	90,5	7.003-2 Парус
Всего	660	22,28	15,71	48,26	506,51	1,7
	Уплот	гненный пол	ілник			
100/20		13,27	16,27	12,67	278,77	№ 7.9/5 Парус
Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/20	120	1,47	1,74	11,47	65,54	№ 7.351 Парус
Пряник, печенье, вафли, зефир	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	180	0	0	8,17	34,11	№7.10/10/1 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	365	20,38	19,67	71,55	585,32	
В течение дня	1531	53,84	49,49	192,35	1562,51	
<u>День второй</u>		20000000				
<u>День второй</u> Наименование блюда	Выход, г	Завтрак Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической
Наименование блюда		Белки, г		,	,,	карты
Наименование блюда Омлет натуральный паровой	150	Белки, г	15,09	3,79	220,88	<i>карты</i> № 7.н038/5 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6	150 46	Белки, г 11,78 3,11	15,09 6,15	3,79 21,37	220,88 138,88	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр	150 46 10	Белки, г 11,78 3,11 2,39	15,09 6,15 2,47	3,79 21,37 0	220,88 138,88 32,38	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком	150 46	Белки, г 11,78 3,11	15,09 6,15	3,79 21,37	220,88 138,88	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком	150 46 10 200 406	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12	3,79 21,37 0 11,22	220,88 138,88 32,38 67,4	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего	150 46 10 200 406	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12	3,79 21,37 0 11,22	220,88 138,88 32,38 67,4	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего	150 46 10 200 406	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12	3,79 21,37 0 11,22 36,38	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин)	150 46 10 200 406	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12	3,79 21,37 0 11,22 36,38	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин)	150 46 10 200 406 Bro	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14	3,79 21,37 0 11,22 36,38	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная	150 46 10 200 406 Broj 100	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150 46 10 200 406 Broj 100	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.44/3/2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов	150 46 10 200 406 Broj 100 50 180 70 130	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 Обед 1 1,3 13,74	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов	150 46 10 200 406 Broj 100	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.44/3/2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	150 46 10 200 406 Broj 100 50 180 70 130	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	150 46 10 200 406 Broj 100 50 180 70 130 180 50	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54 3,3 26,31	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03 0,6	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7 20,9	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13 90,5	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего	150 46 10 200 406 Broj 100 50 180 70 130 180 50 660	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 Оба завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54 3,3 26,31	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03 0,6 25,73	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7 20,9 93,12	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13 90,5 713,15	 карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.090-1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.44/3/2 Парус 7.003-2 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	150 46 10 200 406 Brog 100 50 180 70 130 180 50 660 Уплот	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54 3,3 26,31	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03 0,6	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7 20,9 93,12	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13 90,5 713,15	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус 7.003-2 Парус № 7.н123c5 Парус
Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 40/6 Сыр Чай с молоком Всего Фрукты (апельсин) Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Сдоба обыкновенная	150 46 10 200 406 Bro 100 50 180 70 130 180 50 660 Уилот 150 70	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54 3,3 26,31	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03 0,6	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7 20,9 93,12	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13 90,5 713,15	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус 7.003-2 Парус № 7.н123c5 Парус № 7.8/12/3Парус
	150 46 10 200 406 Brog 100 50 180 70 130 180 50 660 Уплот	Белки, г 11,78 3,11 2,39 1,32 18,6 рой завтрак 0,63 Обед 1 1,3 13,74 6,43 0,54 3,3 26,31	15,09 6,15 2,47 1,41 25,12 10.00 0,14 4,49 2,55 11,65 6,41 0,03 0,6	3,79 21,37 0 11,22 36,38 7,21 4,69 9,5 2,46 39,87 15,7 20,9 93,12	220,88 138,88 32,38 67,4 459,54 28 60,9 70,32 187,52 234,78 69,13 90,5 713,15	карты № 7.н038/5 Парус № 7.035/1 Парус № 7.435/2 Парус № 7.12/10 Парус № 7.090-1 Парус № 7.275/1 Парус № 7.9/2/2 Парус № 7.44/3/2 Парус № 7.6/10/1, Парус 7.003-2 Парус № 7.н123c5 Парус

410

1576

Всего

В течение дня

18,19

63,73

16,49

67,48

84,682

221,392

580,63

1781,32

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,3	5,05	29,87	199,69	№ 7.14/4/1Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Сыр	10	2,39	2,47	0	32,38	№ 7.435/2 Парус
Кофейный напиток с молоком	180	2,42	2,48	13,31	94,38	№7.13/10/1 Парус
Всего	416	13,22	16,15	64,55	465,33	
	Втог	оой завтрак	10.00			
Кисломолочный продукт (Биойогурт)	150	4,5	4,5	28,5	169,5	№ 7.270/1/5 Парус
		Ofor				
Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом	50	Обед 0,56	3,4	6,45	53,9	№7.13/1/1 Парус
Суп гороховый со сметаной	180	3,59	2,59	14,21	99,58	№7.н086-8 Парус
Суфле из печени	70	16,02	5,87	2,12	137,2	№ 7.35/8/1 Парус
Макаронные изделия отварные	130	5,01	4,12	34,8	209,27	№ 7.н151-1 Парус
Соус молочный	20	0,36	1,02	1,26	17,45	№7.1/11/1 Парус
Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	180	0,09	0	14,62	62,05	№7.15/15/1 парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20.9	90.5	7.003-2 Парус
Всего	680	28,93	17,6	94,36	669,95	71000 2 1144)0
	V					
Рагу из овощей	У ПЛОТ 100	ненный пол 1,58	дник 2,54	10,88	73,95	№ 7.18/3/3 Парус
Яйцо вареное	40	4,79	4,05	0,27	62,8	№ 7.1/6/8 Парус
Чай с лимоном	180	0,04	0	8,37	35,6	№ 7.11/10/1 Парус
Фрукты (яблоко)	100	0,04	0,35	10,38	39,6	№ 7.11/10/1 Парус № 7.346 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,35	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	460	9,8	7,3	49,94	304,35	№ 7.002 Hapye
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,	
В течение дня	1706	56,45	45,55	237,35	1609,13	
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,	
В течение дня День четвертый	1706	56,45 Завтрак	45,55	237,35	1609,13	№ технологической
В течение дня		56,45		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,	№ технологической карты
В течение дня День четвертый	1706 Выход, г	3автрак Белки, г 5,56	Жиры , г	237,35 Углеводы, г 33,81	1609,13 Эн/ц, ккал 224,43	<i>карты</i> № 7.7/4/1 Парус
В течение дня <u>День четвертый</u> <i>Наименование блюда</i>	1706 Выход, г	56,45 Завтрак <i>Белки, г</i>	45,55 Жиры, г	237,35 Углеводы, г	1609,13 Эн/ц, ккал	карты
В течение дня День четвертый Наименование блюда Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1706 Выход, г 180 46 180	3автрак Белки, г 5,56 3,11 0	Жиры , г 6,17 6,15 0	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17	Эн/ц, ккал 224,43 138,88 34,11	<i>карты</i> № 7.7/4/1 Парус
В течение дня День четвертый Наименование блюда Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 40/6	Выход, г 180 46	3автрак Белки, г 5,56 3,11	Жиры , г 6,17 6,15	Углеводы, г 33,81 21,37	3н/ц, ккал 224,43 138,88	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня День четвертый Наименование блюда Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Чай с сахаром	1706 Выход, г 180 46 180 406	3автрак Белки, г 5,56 3,11 0	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17	Эн/ц, ккал 224,43 138,88 34,11	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня День четвертый Наименование блюда Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Чай с сахаром	1706 Выход, г 180 46 180 406	3автрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17	Эн/ц, ккал 224,43 138,88 34,11	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Выход, г 180 46 180 406	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 0 завтрак 0	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35	3н/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.10/10/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Выход, г 180 46 180 406	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35	Эн/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.10/10/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Bыход, г 180 46 180 406 Broj 100	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05 Обед 1,12	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32 10.00 0,07	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35 15,26	3н/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42 62,3	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус № 7.10/10/1 Парус № 7.183-1 Парус № 7.19/1/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Buxod, 2 180 46 180 406 Broj 100 50 180	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05 Обед 1,12 1,8	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32 10.00 7,6 3,71	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35 15,26 3,46 14,35	3н/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42 62,3 84,6 98,95	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус № 7.10/10/1 Парус № 7.183-1 Парус № 7.19/1/1 Парус № 7.5/2/2 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Buxod, z 180 46 180 406 Broj 100 50 180 80	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05 Обед 1,12 1,8 11,23	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32 10.00 0,07 7,6 3,71 6,11	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35 15,26 3,46 14,35 3,65	3н/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42 62,3 84,6 98,95 146,69	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.10/10/1 Парус № 7.183-1 Парус № 7.19/1/1 Парус № 7.5/2/2 Парус № 7.10/7Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Buxod, 2 180 46 180 406 Broj 100 50 180 80 130	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05 Обед 1,12 1,8 11,23 2,58	жиры, г 6,17 6,15 0 12,32 10.00 0,07 7,6 3,71 6,11 3,24	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35 15,26 3,46 14,35 3,65 19,15	3н/и, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42 62,3 84,6 98,95 146,69 123,9	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.10/10/1 Парус № 7.183-1 Парус № 7.19/1/1 Парус № 7.5/2/2 Парус № 7.10/7Парус № 7.464-с-2 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1706 Buxod, z 180 46 180 406 Broj 100 50 180 80	36,45 Завтрак Белки, г 5,56 3,11 0 8,67 рой завтрак 1,05 Обед 1,12 1,8 11,23	Жиры, г 6,17 6,15 0 12,32 10.00 0,07 7,6 3,71 6,11	Углеводы, г 33,81 21,37 8,17 63,35 15,26 3,46 14,35 3,65	3н/ц, ккал 224,43 138,88 34,11 397,42 62,3 84,6 98,95 146,69	карты № 7.7/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.10/10/1 Парус № 7.183-1 Парус № 7.19/1/1 Парус № 7.5/2/2 Парус № 7.10/7Парус

Уплотненный полдник

Пудинг из творога с джемом 100/10	140	14,02	20,12	25,86	374,59	№7.17/5/1 Парус
Пудинг из творога с джемом 100/10	140	0,08	0	13,9	53	№ 4.1/1/7 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,8	0,7	20,23	87,5	№ 7.015/1 Парус
Чай с сахаром	180	0	0	8,17	34,11	№7.10/10/1 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	365	12,65	11	74,58	450,83	
	•	•	•			
В течение дня	1541	42,93	44,65	233,17	1530,49	

		Завтрак	_			1
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,81	5,69	29,08	208,33	№ 7.15/4/1 Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Сыр	10	2,39	2,47	0	32,38	№ 7.435/2 Парус
Какао с молоком	180	2,86	2,97	15,48	108,28	№ 7.14/10/1 Парус
Всего	416	14,17	17,28	65,93	487,87	
	Втој	ой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус

	Втој	рой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,69	3,71	5,28	58,14	№ 7.20/1/1 Парус
Суп овощной с курой со сметаной	200	4,76	5,81	7,25	106,38	№ 7.044с-6 Парус
Плов из мяса кур	180	17,42	16,28	26,71	346,33	№ 7.4/9/2 Парус
Компот из чернослива и изюма	180	0,29	0	19,72	81,05	№ 7.5/10/1Парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,9	90,5	7.003-2 Парус
Bcero	660	26,46	26,4	79,86	682,4	
	Уплот	ненный пол	ідник			
Шаньга с картофелем	90	5,69	7,92	31,21	239,44	№ 7.148 Парус
Кисломолочный продукт (кефир)	150	4,19	4,79	6,14	83,87	№ 7.075 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Bcero	380	13,28	13,34	66,66	458,01	
В течение лия	1556	54.41	57.12	222.55	1674.28	

День шестой

Завтра	ак
--------	----

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,27	7,07	25,75	188,604	№ 7.8/4/1 Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Какао с молоком	180	2,86	2,97	15,48	108,28	№ 7.14/10/1 Парус
Всего	406	11,24	16,19	62,6	435,764	
	Втор	ой завтрак і	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из белокачанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	50	0,8	2,56	6,05	45,93	№7.9/1/1 Парус
Суп-пюре гороховый	180	7,49	1,99	21,06	138,06	№ 7.29/2/2 Парус

Салат из белокачанной капусты с яблоками, морковью и	50	0.8	2,56	6.05	45.93	№7.9/1/1 Парус
растительным маслом	30	0,8	2,30	0,03	43,93	3127.9/1/1 11apyc
Суп-пюре гороховый	180	7,49	1,99	21,06	138,06	№ 7.29/2/2 Парус
Жаркое по-домашнему с мясом куры	180	14,2	6,51	22,12	218,28	№ 7.н070-2/2 Парус
Напиток Витошка	200	0	0	0,37	64	№ 7.343/1 Парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,9	90,5	7.003-2 Парус
Всего	660	25,79	11,66	70,5	556,77	

	Уплот	ненный пол	ілник			
Суфле творожное	100	12,17	14,81	13,14	261,73	№ 7.н 166-2 Парус
Сгущенное молоко	20	1,47	1,74	11,47	65,54	№ 7.351 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,2	0	19,63	76	№ 7.155-1 Парус
Чай с сахаром	180	0	0	8,17	34,11	№7.10/10/1 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	365	16,88	16,91	72,45	529,78	
-						T-
В течение дня	1531	54,41	44,86	215,65	1568,314	

	Завтрак				
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
150	11,78	15,09	3,79	220,88	№ 7.н038/5Парус
46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
10	2,39	2,47	0	32,38	№ 7.435/2 Парус
200	1,32	1,41	11,22	67,4	№7.12/10 Парус
406	18,6	25,12	36,38	459,54	
Втог	naŭ zaprnav	10.00			
100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
					1,
	Обед				
50	0,67	3,7	11,03	82	№ 7.26/1/1 Парус
180	1,35	2,48	6,78	55,629	№ 7.6/2/2 Парус
180	12.63	9.74	28.78	272.25	№ 7.38/8/2 Парус
	, ,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	,	
	-, -	/-	- /-	, .	№ 7.6/11/2 Парус
				,	№ 7.6/10/1, Парус
50	3,3	0,6	20,9	90,5	7.003-2 Парус
660	18,72	18,17	83,99	590,549	
Уплот	ненный пол	ідник			
150	3,45	4,68	18,79	141,43	№ 7.17/4/2 Парус
70	7,55	9,37	44,09	312,11	№ 7.103/4 Парус
150	4,19	4,79	6,14	83,87	№ 7.075 Парус
40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
410	18,23	19,2	89,06	629,81	•
	150 46 10 200 406 Brog 100 50 180 180 20 180 50 180 50 70 150	150 11,78 46 3,11 10 2,39 200 1,32 406 18,6 Второй завтрак 100 0,35 Обед 50 0,67 180 1,35 180 12,63 20 0,23 180 0,54 50 3,3 660 18,72 Уплотненный пол 150 3,45 70 7,55 150 4,19	150	150 11,78 15,09 3,79 46 3,11 6,15 21,37 10 2,39 2,47 0 200 1,32 1,41 11,22 406 18,6 25,12 36,38 Второй завтрак 10.00 100 0,35 0,35 10,38 Обед 50 0,67 3,7 11,03 180 1,35 2,48 6,78 180 12,63 9,74 28,78 20 0,23 1,62 0,8 180 0,54 0,03 15,7 50 3,3 0,6 20,9 Уплотненный полдник 150 3,45 4,68 18,79 70 7,55 9,37 44,09 150 4,19 4,79 6,14	150 11,78 15,09 3,79 220,88 46 3,11 6,15 21,37 138,88 10 2,39 2,47 0 32,38 200 1,32 1,41 11,22 67,4 406 18,6 25,12 36,38 459,54 Второй завтрак 10.00 100 0,35 0,35 10,38 39,6 Обед 180 1,35 2,48 6,78 55,629 180 12,63 9,74 28,78 272,25 20 0,23 1,62 0,8 21,04 180 0,54 0,03 15,7 69,13 50 3,3 0,6 20,9 90,5 Уплотненный полдник 150 3,45 4,68 18,79 141,43 70 7,55 9,37 44,09 312,11 150 4,19 4,79 6,14 83,87

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,3	5,05	29,87	199,69	№ 7.14/4/1 Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Сыр	10	2,39	2,47	0	32,38	№ 7.435/2 Парус
Кофейный напиток с молоком	180	2,42	2,48	13,31	94,38	№7.13/10/1 Парус
Bcero	416	13,22	16,15	64,55	465,33	
	Втог	оой завтрак	10.00			
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	3,74	4,61	15,7	119,52	№ 7.082-3 Парус
	·	Обед				
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,26	11,15	58,56	№7.375/1 Парус
Суп рыбный	180	7,96	2,78	13,97	119,4	№ 7.н 161/1 Парус
Тефтели из мяса говядины	70	9,93	10,18	7,07	175,1	№ 7.20/8/2 Парус
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,26	3,57	26,4	155,94	№ 7.45/3/2 Парус
Соус молочный	20	0,36	1,02	1,26	17,45	№7.1/11/1, Парус
Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	180	0,09	0	14,62	62,05	№7.15/15/1 парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,9	90,5	7.003-2 Парус
Всего	690	26,3	18,41	95,37	679	
	Уплот	ненный пол	ідник			
Гарнир овощной сборный	100	2,57	0,92	12,18	70,23	№ 7.36/3/3 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	1,2	0,7	19,43	87,5	№ 7.209 Парус
Чай с лимоном	180	0,04	0	8,37	35,6	№ 7.11/10/1 Парус
Бананы	110	1,16	0,08	16,79	68,53	№ 7.183-6 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	455	8,01	2,06	76,81	354,26	
В течение дня	1711	51,27	41,23	252,43	1618,11	

<u>День девятый</u>		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	5,7	5,65	28,95	189,25	№ 7.2/4/1 Парус
Батон с маслом 40/6	46	3,11	6,15	21,37	138,88	№ 7.035/1 Парус
Какао с молоком	180	2,86	2,97	15,48	108,28	№ 7.14/10/1 Парус
Всего	406	11,67	14,77	65,8	436,41	
		ой завтрак	l .	1	T	
Кисломолочный продукт (Биойогурт)	150	4,5	4,5	28,5	169,5	№ 7.270/1/5 Парус
		Обед	1	-	T	T
Зеленый горошек	60	1,72	0,1	3,5	23,66	№ 7.017/1 Парус
Борщ со сметаной	180	1,57	4,09	10,92	89,54	№ 7.2/2/2 Парус
Суфле из рыбы/Запеканка из рыбы с морковью	70	11,33	3,39	2,55	114,26	№7.14/7/1 Парус
Картофель отварной/ картофельное пюре	130	2,38	3,58	20,73	132,92	№ 7.1/3/2 Парус
Напиток из шиповника	180	0,43	0	15,54	63,95	№7.15/10/1 Парус
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	20,9	90,,5	7.003-2 Парус
Всего	670	20,73	11,76	74,14	424,33	<u> </u>
		ненный пол		,	•	
Суп молочный с лапшой и маслом сливочным	180	2,97	3,44	11,27	95,75	№7.21/2/2 Парус
Сдоба обыкновенная	70	6,47	4,68	39,452	245,9	№ 7.8/12/3Парус
Чай с сахаром	180	0	0	8,17	34,11	№7.10/10/1 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	20,04	92,4	№ 7.062 Парус
Всего	570	12,84	0.75	99 202	510.46	
2000	370	12,04	8,75	88,202	510,46	
В течение дня	1796	49,74	39,78	256,642	1540,7	<u> </u>
						№ технологической
В течение дня <u>День десятый</u> Наименование блюда	1796	49,74 Завтрак	39,78	256,642	1540,7	№ технологическог карты
В течение дня День десятый Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом	1796	49,74 Завтрак	39,78	256,642	1540,7	
В течение дня ———————————————————————————————————	Выход, г 180 46	3автрак <i>Белки, г</i> 4,16 3,11	Жиры , г 5,61 6,15	Углеводы, г 22,56 21,37	Эн/ц, ккал 169,713 138,88	<i>карты</i> № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	Выход, г 180 46 180	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42	жиры, г 5,61 6,15 2,48	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31	Эн/ц, ккал 169,713 138,88 94,38	<i>карты</i> № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня День десятый Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Кофейный напиток с молоком	Выход, г 180 46	3автрак <i>Белки, г</i> 4,16 3,11	Жиры , г 5,61 6,15	Углеводы, г 22,56 21,37	Эн/ц, ккал 169,713 138,88	<i>карты</i> № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	Выход, г 180 46 180 406	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24	Эн/ц, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус № 7.13/10/1 Парус
В течение дня День десятый Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Кофейный напиток с молоком	Выход, г 180 46 180 406	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31	Эн/ц, ккал 169,713 138,88 94,38	<i>карты</i> № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	Выход, г 180 46 180 406 Втор	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24	3н/ц, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус №7.031 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.190-3с Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 0 3 завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.н190-3с Парус № 7.н151-1 Парус
В течение дня Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Кофейный напиток с молоком Всего Сок фруктовый Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130 180	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.190-3с Парус № 7.151-1 Парус № 7.2/10/1 Парус
В течение дня Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Кофейный напиток с молоком Всего Сок фруктовый Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130 180 50	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09 3,3	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01 0,6	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61 20,9	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58 90,5	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.190-3с Парус № 7.151-1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130 180	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.190-3с Парус № 7.151-1 Парус № 7.2/10/1 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130 180 50 670	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09 3,3 27,52	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01 0,6 19,95	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61 20,9	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58 90,5	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.н190-3с Парус № 7.н151-1 Парус № 7.2/10/1 Парус 7.003-2 Парус
Наименование блюда Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 40/6 Кофейный напиток с молоком Всего Сок фруктовый Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего	Bbixod, 2 180 46 180 406 100 180 80 130 180 50 670 Yh.ioi	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09 3,3 27,52	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01 0,6 19,95	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61 20,9 88,72 12,67	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58 90,5 660,309	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.1151-1 Парус № 7.2/10/1 Парус 7.003-2 Парус № 7.9/5 Парус
В течение дня ———————————————————————————————————	1796 Buxod, 2 180 46 180 406 Brop 100 50 180 80 130 180 50 670	3автрак Белки, г 4,16 3,11 2,42 9,69 ой завтрак 0,5 Обед 0,58 2,16 16,38 5,01 0,09 3,3 27,52	жиры, г 5,61 6,15 2,48 14,24 10.00 0,1 8,51 3,51 3,2 4,12 0,01 0,6 19,95	Углеводы, г 22,56 21,37 13,31 57,24 10,1 5,85 9,27 2,29 34,8 15,61 20,9 88,72	3н/и, ккал 169,713 138,88 94,38 402,973 46 101,27 82,57 112,119 209,27 64,58 90,5 660,309	карты № 7.17/4/1 Парус № 7.035/1 Парус №7.13/10/1 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/2 Парус № 7.1151-1 Парус № 7.2/10/1 Парус 7.003-2 Парус

180

100

40

440

1616

0

0,35

3,04

16,72

54,43

53,71

0

0,35

0,36

16,98

51,27

50,43

8,17

10,38

20,04

51,82

207,88

225,92

34,11

39,6

92,4

484,63

1593,912

1619,83

№7.10/10/1 Парус № 7.346 Парус

№ 7.062 Парус

Чай с сахаром

Всего

Фрукты (Яблоко)

Хлеб пшеничный

В течение дня

Среднее значение за период

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514928

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна Действителен С 17.06.2025 по 17.06.2026