

# Основное (организованное) меню МАДОУ детского сада № 150, включающее горячее питание

Возрастная категория от 2 до 3 лет

МАДОУ детский сад № 150 с 10,5-часовым режимом функционирования

### <u>День первый</u>

В течение дня

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологическог карты
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	3,93	4,08	21,33	147,93	№ 7.5/4/2 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Какао с молоком	150	2,38	2,48	12,9	90,23	№ 7.14/10/2 Парус
Всего	336	8,74	11,37	51,23	346,85	
	Втог	ой завтрак	10.00			
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	0,86	3,01	3,24	47,88	№ 7.32/1/3 Парус
Суп-лапша на курином бульоне	150	1,33	2,3	9,13	66,72	№ 7.20/2/3 Парус
Бигус с мясом куры	150	13,28	6,11	8,87	150,13	№ 7.350/2 Парус
Кисель Витошка	150	0,015	0	0,27	57	№ 7.343/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	17,465	11,78	34,05	376,03	
	Уплот	ненный пол	ідник			
2		13,27	16,27	12,67	278,8	№ 7.9/5 Парус
Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/10	110	0,74	0,87	5,74	32,77	№ 7.262 Парус
Пряник, печенье, вафли, зефир	25	2,6	1,3	19,2	114,5	№ 7.298 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	305	18,13	18,62	54,44	500,7	
		•				
	1251	44,835	41,87	149,82	1269,58	
	1251	3автрак	41,87	149,82	1269,58	
	1251 Выход, г		<b>41,87</b> <b>Жиры,</b> г	149,82 Углеводы, г	1269,58 Эн/ц, ккал	№ технологическог карты
<b>День второй Наименование блюда</b> Омлет натуральный паровой	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 11,65	Жиры, г 14,33	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г 2,82	Эн/ц, ккал 208,2	<i>карты</i> № 7.038/6 Парус
День второй Наименование блюда Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6	Выход, г 130 36	Завтрак <i>Белки, г</i> 11,65 2,43	Жиры, г 14,33 4,81	<b>Углеводы,</b> г  2,82  17	Эн/ц, ккал 208,2 108,69	<b>карты</b> № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр	Выход, г 130 36 6	<b>Завтрак Белки, г</b> 11,65 2,43 1,43	Жиры, г 14,33 4,81 1,48	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г  2,82  17  0	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43	карты  № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус
День второй	Выход, г 130 36 6 150	<b>Завтрак Белки, г</b> 11,65 2,43 1,43 0,99	Жиры, г 14,33 4,81 1,48 1,06	Углеводы, г 2,82 17 0 8,42	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55	<b>карты</b> № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус
День второй	Выход, г 130 36 6	<b>Завтрак Белки, г</b> 11,65 2,43 1,43	Жиры, г 14,33 4,81 1,48	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г  2,82  17  0	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43	карты  № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус
Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком <b>Всего</b>	Выход, г  130 36 6 150 322	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5	жиры, г 14,33 4,81 1,48 1,06 21,68	Углеводы, г 2,82 17 0 8,42 28,24	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87	№ 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус №7.12/10/2 Парус
День второй  Наименование блюда  Омлет натуральный паровой  Батон с маслом 30/6  Сыр  Чай с молоком	Выход, г 130 36 6 150 322	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5	Жиры, г 14,33 4,81 1,48 1,06 21,68	Углеводы, г 2,82 17 0 8,42	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55	карты  № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус
День второй   Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6  Сыр  Чай с молоком  Всего  Фрукты (апельсин)	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед	жиры, г  14,33  4,81  1,48  1,06  21,68  10.00  0,14	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 <b>386,87</b>	карты  № 7.038/6 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус №7.12/10/2 Парус  № 7.090-1 Парус
День второй	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87	καρπω       № 7.038/6 Парус       № 7.035/3 Парус       № 7.435/4 Парус       № 7.12/10/2 Парус       № 7.090-1 Парус       № 7.275/2 Парус
День второй	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87 28 36,54 58,6	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         № 7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус
День второй   Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6  Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной  Котлета мясная	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11	Эн/ц, ккал  208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.4163/6 Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60 100	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11 30,67	Эн/и, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87 28 36,54 58,6 160,73 180,6	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.44/3/3 Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11	Эн/ц, ккал  208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.4163/6 Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Выход, г  130 36 6 150 322  Втој 100  30 150 60 100 150 30	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93 0,025 0,36	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11 30,67 13,08 12,54	208,2 108,69 19,43 50,55 386,87 28 36,54 58,6 160,73 180,6 57,61 54,3	<ul> <li>№ 7.038/6 Парус</li> <li>№ 7.035/3 Парус</li> <li>№ 7.435/4 Парус</li> <li>№7.12/10/2 Парус</li> <li>№ 7.090-1 Парус</li> <li>№ 7.275/2 Парус</li> <li>№ 7.9/2/3 Парус</li> <li>№ 7.44/3/3 Парус</li> <li>№ 7.44/3/3 Парус</li> <li>№ 7.6/10/1, Парус</li> </ul>
День второй   Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6  Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной  Котлета мясная	36 6 150 322 Broj 100 30 150 60 100 150 30	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98  20,84	жиры, г  14,33  4,81  1,48  1,06  21,68  10.00  0,14  2,69  2,13  9,98  4,93  0,025  0,36  20,115	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11 30,67 13,08	Эн/ц, ккал  208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73 180,6 57,61	<ul> <li>№ 7.038/6 Парус</li> <li>№ 7.035/3 Парус</li> <li>№ 7.435/4 Парус</li> <li>№7.12/10/2 Парус</li> <li>№ 7.090-1 Парус</li> <li>№ 7.275/2 Парус</li> <li>№ 7.9/2/3 Парус</li> <li>№ 7.44/3/3 Парус</li> <li>№ 7.44/3/3 Парус</li> <li>№ 7.6/10/1, Парус</li> </ul>
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60 100 150 30  520	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98  20,84  Ненный пол	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93 0,025 0,36  20,115	Углеводы, г  2,82 17 0 8,42 28,24  7,21  2,81 7,92 2,11 30,67 13,08 12,54  69,13	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73 180,6 57,61 54,3	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего  Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60 100 150 30  520  Уплот	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98  20,84  ненный пол 3,59	Жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93 0,025 0,36  20,115	2,82 17 0 8,42 28,24 7,21 2,81 7,92 2,11 30,67 13,08 12,54 69,13	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73 180,6 57,61 54,3  548,38	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус         № 7.4123c4 Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша грачневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Всего  Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом Сдоба обыкновенная	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60 100 150 30  520  Уплот 120 60	Завтрак  Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98  20,84  ненный пол 3,59 5,55	жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93 0,025 0,36  20,115  1дник 5,33 4,01	2,82 17 0 8,42 28,24 7,21 2,81 7,92 2,11 30,67 13,08 12,54 69,13	208,2 108,69 19,43 50,55 386,87 28 36,54 58,6 160,73 180,6 57,61 54,3 548,38	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус         № 7.8/12Парус
Наименование блюда  Омлет натуральный паровой Батон с маслом 30/6 Сыр Чай с молоком Всего  Фрукты (апельсин)  Икра из кабачков Рассольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Выход, г  130 36 6 150 322  Втор 100  30 150 60 100 150 30  520  Уплот	Завтрак Белки, г  11,65 2,43 1,43 0,99 16,5  ой завтрак 0,63  Обед 0,6 1,08 11,78 4,95 0,45 1,98  20,84  ненный пол 3,59	Жиры, г  14,33 4,81 1,48 1,06 21,68  10.00 0,14  2,69 2,13 9,98 4,93 0,025 0,36  20,115	2,82 17 0 8,42 28,24 7,21 2,81 7,92 2,11 30,67 13,08 12,54 69,13	Эн/ц, ккал 208,2 108,69 19,43 50,55 386,87  28  36,54 58,6 160,73 180,6 57,61 54,3  548,38	карты         № 7.038/6 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.12/10/2 Парус         № 7.090-1 Парус         № 7.275/2 Парус         № 7.9/2/3 Парус         № 7.44/3/3 Парус         № 7.6/10/1, Парус         7.002/1 Парус         № 7.4123c4 Парус

55,605

52,26

1272

168,97

1418,67

<u>День третий</u>						
		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,42	4,21	24,89	166,41	№ 7.14/4/2 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Сыр	6	1,43	1,48	0	19,43	№ 7.435/4 Парус
Кофейный напиток с молоком	150	2,02	2,07	11,09	78,65	№7.13/10/2 Парус
Всего	342	10,3	12,57	52,98	373,18	
	Втој	рой завтрак	10.00			
Кисломолочный продукт (Биойогурт)	130	3,9	3,9	24,7	146,9	№ 7.270/1/3 Парус
		Обед				
Салат из припущенной моркови с яблоком и растители маслом	30	0,34	2,04	3,87	32,34	№7.13/1/3 Парус
Суп гороховый со сметаной	150	2,99	2,16	11,84	82,98	№7.н086-4 Парус
Суфле из печени	60	13,73	5,03	1,82	117,6	№ 7.35/8/2 Парус
Макаронные изделия отварные	110	4,24	3,49	29,45	177,07	№ 7.н151-6 Парус
Соус молочный	20	0,36	1,02	1,26	17,45	№7.1/11/1 Парус
Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	150	0,075	0	12,18	51,71	№7.15/15/2 парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	550	23,715	14,1	72,96	533,45	
	Уплот	гненный пол	ідник			
Рагу из овощей	100	1,58	2,54	10,88	73,95	№ 7.18/3/3 Парус
Яйцо вареное	40	4,79	4,05	0,27	62,8	№ 7.1/6/8 Парус
Чай с лимоном	150	0,033	0	6,98	29,67	№ 7.11/10/2 Парус
Фрукты ( яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Bcero	410	8,273	7,12	38,53	252,22	712 7.050 Hapye
		46.400	2= <0	400.45	4207.77	T
В течение дня	1432	46,188	37,69	189,17	1305,75	
День четвертый						
день четвертыи						
		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,63	5,14	28,18	187,03	№ 7.7/4/2 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Всего	336	7,06	9,95	51,99	324,15	
	Втој	рой завтрак	10.00			
Бананы	100	1,05	0,07	15,26	62,3	№ 7.183-1 Парус
		Обед				
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и	30	0,67	4,56	2,08	50,76	№7.19/1/3 Парус
	50					
растительным маслом		·	·	11.00	00.46	Nr. 7 5 /0 /0 FT
растительным маслом Свекольник со сметаной	150	1,5	3,09	11,96	82,46	№ 7.5/2/2 Парус
растительным маслом Свекольник со сметаной Гефтели рыбные/Кнели рыбные паровые	150 60	1,5 8,42	3,09 4,58	2,74	110,02	№7.10/7/2Парус
сали из морской капусты и моркови с янцом и растительным маслом Свекольник со сметаной Гефтели рыбные/Кнели рыбные паровые Картофельное пюре Компот из курати	150	1,5	3,09		·	

Картофельное пюре	100	1,98	2,43	14,73	95,31	№ 7.н64-с-2 Парус
Компот из кураги	150	0,44	0	15,39	62,75	№7.110 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	520	14,99	15,02	59,44	455,6	
	Уплот	ненный пол	дник			
Пудинг из творога с джемом 100/10	110	11,68	16,77	21,5	312,16	№7.17/5 Парус
пудинг из творога с джемом 100/10	110	0,04	0	0,56	26,5	№ 4.1/1/5 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,8	0,7	20,23	87,5	№ 7.015/1 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	305	14,04	17,65	59,12	500,79	
D	100	27.44	42.0	40#.04	1242.04	
В течение дня	1261	37,14	42,69	185,81	1342,84	

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,84	4,74	24,23	173,61	№ 7.15/4/2 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Сыр	6	1,43	1,48	0	19,43	№ 7.435/4 Парус
Какао с молоком	150	2,38	2,48	12,9	90,23	№ 7.14/10/2 Парус
Всего	342	11,08	13,51	54,13	391,96	
	_					
Care day remany vi	Втој 100	ой завтрак		10.1	16	No.7 021 Honyo
Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	№7.031 Парус
		Обед				
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,41	2,23	3,17	34,88	№ 7.20/1/3 Парус
Суп овощной с курой со сметаной	150	3,57	4,36	5,44	79,79	№ 7.044с-6 Парус
Плов из мяса кур	150	14,52	13,57	22,26	288,61	№ 7.4/9/4 Парус
Компот из чернослива и изюма	150	0,24	0	16,43	67,54	№ 7.5/10/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Beero	510	20,72	20,52	59,84	525,12	7.002/11Mpy0
5610	210	20,72	20,52	25,04	020,12	
	Уплот	ненный пол	дник			
Шаньга с картофелем	60	3,79	5,28	20,81	159,63	№ 7.148 Парус
Кисломолочный продукт (кефир)	130	3,63	4,15	5,32	72,69	№ 7.267 Парус
Хлеб пшеничный Груша	20 100	1,52 0,36	0,18 0,27	10,02 9,27	46,2 42,3	№ 7.050 Парус № 7.187/1 Парус
Bcero	310	9,3	9,88	45,42	320,82	NE 7.167/1 Hapye
		,	,		,	•
В течение дня	1262	41,6	44,01	169,49	1283,9	
В течение дня День шестой Наименование блюда	1262 Выход, г	3автрак <i>Белки</i> , г	44,01 Жиры, г	169,49 Углеводы, г	1283,9 Эн/ц, ккал	№ технологической карты
<u> Цень шестой</u> Наименование блюда		Завтрак			,	№ технологической карты  № 7.8/4/2 Парус
День шестой  Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Выход, г	Завтрак Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	карты
<b>Цень шестой Наименование блюда</b> Каша геркулесовая молочная <i>с</i> маслом сливочным  Батон с маслом 30/6	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,39	Жиры, г 5,89	<b>Углеводы,</b> г 21,46	Эн/ц, ккал 15,72	<i>карты</i> № 7.8/4/2 Парус
<b>Цень шестой Наименование блюда</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком	Выход, г 150 36	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,39 2,43	Жиры, г 5,89 4,81	<b>Углеводы,</b> г 21,46 17	Эн/ц, ккал 15,72 108,69	<b>карты</b> № 7.8/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
<b>Цень шестой Наименование блюда</b> Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак Белки, г 4,39 2,43 2,38 9,2	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18	<b>Углеводы,</b> г  21,46  17  12,9	Эн/ <b>ц, ккал</b> 15,72 108,69 90,23	<b>карты</b> № 7.8/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком Всего	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак  Белки, г  4,39  2,43  2,38  9,2	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18	Углеводы, г 21,46 17 12,9 51,36	Эн/ц, ккал 15,72 108,69 90,23 214,64	<b>карты</b> № 7.8/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.14/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком  Всего	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак Белки, г 4,39 2,43 2,38 9,2	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18	<b>Углеводы,</b> г  21,46  17  12,9	Эн/ <b>ц, ккал</b> 15,72 108,69 90,23	<b>карты</b> № 7.8/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
День шестой  Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком  Всего	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак  Белки, г  4,39  2,43  2,38  9,2  ой завтрак 1  0,5	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18	Углеводы, г 21,46 17 12,9 51,36	Эн/ц, ккал 15,72 108,69 90,23 214,64	карты  № 7.8/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.14/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Какао с молоком Всего  Сок фруктовый	Выход, г 150 36 150 336 Втор 100	Завтрак Белки, г 4,39 2,43 2,38 9,2 ой завтрак 1 0,5	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18 0.00 0,1	Углеводы, г 21,46 17 12,9 51,36	Эн/ц, ккал 15,72 108,69 90,23 214,64	карты  № 7.8/4/2 Парус № 7.035/3 Парус № 7.14/10/2 Парус  № 7.14/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из белокачанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	Выход, г  150 36 150 336  Втор 100	Завтрак Белки, г 4,39 2,43 2,38 9,2 ой завтрак 0,5 Обед 0,48	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18 0.00 0,1	Углеводы, г 21,46 17 12,9 51,36 10,1	Эн/ц, ккал 15,72 108,69 90,23 214,64 46	карты  № 7.8/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.14/10/2 Парус  № 7.031 Парус  №7.031 Парус
Наименование блюда  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Какао с молоком Всего	Выход, г 150 36 150 336 Втор 100	Завтрак Белки, г 4,39 2,43 2,38 9,2 ой завтрак 1 0,5	Жиры, г 5,89 4,81 2,48 13,18 0.00 0,1	Углеводы, г 21,46 17 12,9 51,36	Эн/ц, ккал 15,72 108,69 90,23 214,64	карты  № 7.8/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.14/10/2 Парус  № 7.14/10/2 Парус

Суп-пюре гороховый	150	6,24	1,66	17,55	115,05	№ 7.29/2/3 Парус
Жаркое по-домашнему с мясом куры	150	11,83	5,43	18,43	181,9	№ 7.н070-2 Парус
Напиток Витошка	150	0	0	0,28	48	№ 7.343/1 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	510	20,53	8,99	52,43	426,81	
	Уплот	гненный пол	дник			
Суфле творожное	80	9,73	11,85	10,51	209,38	№ 7.19/5/3 Парус
Сгущенное молоко	10	0,74	0,87	5,74	32,77	№ 7.262 Парус
Печенье/пряник/вафли/зефир	25	0,2	0	19,63	76	№ 7.155-1 Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	285	12,19	12,9	52,71	392,78	
	•					

В течение дня

		Завтрак				16
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологической карты
Омлет натуральный	130	11,65	14,33	2,82	208,2	№ 7.038/6 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Сыр	6	1,43	1,48	0	19,43	№ 7.435/4 Парус
Чай с молоком	150	0,99	1,06	8,42	50,55	№7.12/10/2 Парус
Всего	322	16,5	21,68	28,24	386,87	
		ой завтрак	1	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		T
Фрукты (Яблоко)	100	0,35	0,35	10,38	39,6	№ 7.346 Парус
		Обед	ı			1
Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	30	0,4	2,22	6,62	49,2	№ 7.26/1/3 Парус
Щи из свежей капусты	150	1,13	2,07	5,65	46,36	№ 7.6/2/3 Парус
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	150	10,53	8,12	23,98	226,88	№ 7.38/8/3 Парус
Соус сметанный	20	0,23	1,62	0,8	21,04	№ 7.6/11/2 Парус
Компот из сухофруктов	150	0,45	0,025	13,08	57,61	№ 7.6/10/1, Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	530	14,72	14,415	62,67	455,39	
	Vилот	ненный пол	пник			
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом	120	2,76	3,74	15,03	113,14	№ 7.17/4/3 Парус
сливочным		,	,	,		
Манник Кисломолочный продукт (кефир)	50	5,39	6,69	31,49	222,94	№ 7.103/5 Парус
кисломолочный продукт (кефир) Хлеб пшеничный	130	3,63 1,52	4,15 0,18	5,32 10.02	72,69 46.2	№ 7.267 Парус № 7.050 Парус
жиео пшеничный Всего	320	13,3	14,76	61,86	46,2 454,97	№ 7.030 Hapyc
Beero	520	10,0	11970	01,00	10 1927	
В течение дня	1272	44,87	51,205	163,15	1336,83	
В течение дня	1272	44,87	51,205	163,15	1336,83	
В течение дня  День восьмой	1272	,	51,205	163,15	1336,83	
	1272	Завтрак	51,205	163,15	1336,83	
	1272 Выход, г	,	51,205 Жиры, г	163,15 Углеводы, г	1336,83 Эн/ц, ккал	№ технологической карты
<u>День восьмой</u> <i>Наименование блюда</i> Каша ячневая молочная с маслом сливочным	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,42	Жиры, г 4,21	<b>Углеводы,</b> г 24,89	Эн/ц, ккал 166,41	<i>карты</i> № 7.14/4/2 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6	Выход, г 150 36	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,42 2,43	Жиры, г 4,21 4,81	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г 24,89 17	<b>Эн/ц, ккал</b> 166,41 108,69	карты № 7.14/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр	Выход, г 150 36 6	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,42 2,43 1,43	Жиры, г 4,21 4,81 1,48	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г 24,89 17 0	Эн/ц, ккал 166,41 108,69 19,43	карты  № 7.14/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.435/4 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Сыр  Кофейный напиток с молоком	Выход, г 150 36 6 150	Завтрак <i>Белки, г</i> 4,42 2,43 1,43 2,02	Жиры, г 4,21 4,81 1,48 2,07	Углеводы, г 24,89 17 0 11,09	Эн/ц, ккал 166,41 108,69 19,43 78,65	карты № 7.14/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Сыр  Кофейный напиток с молоком	Выход, г 150 36 6 150 342	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3	жиры, г 4,21 4,81 1,48 2,07 12,57	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г 24,89 17 0	Эн/ц, ккал 166,41 108,69 19,43	карты  № 7.14/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.435/4 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр	Выход, г  150 36 6 150 342	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3	жиры, г 4,21 4,81 1,48 2,07 12,57	Углеводы, г 24,89 17 0 11,09 52,98	Эн/ц, ккал 166,41 108,69 19,43 78,65 373,18	карты  № 7.14/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.435/4 Парус  № 7.13/10/2 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр  Кофейный напиток с молоком Всего	Выход, г 150 36 6 150 342	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24	жиры, г 4,21 4,81 1,48 2,07 12,57	Углеводы, г 24,89 17 0 11,09	Эн/ц, ккал 166,41 108,69 19,43 78,65	карты  № 7.14/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.435/4 Парус
День восьмой	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57	Углеводы, г 24,89 17 0 11,09 52,98	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18	карты  № 7.14/4/2 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус №7.13/10/2 Парус  № 7.268 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58	карты  № 7.14/4/2 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус №7.13/10/2 Парус  № 7.268 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58	карты  № 7.14/4/2 Парус № 7.035/3 Парус № 7.435/4 Парус №7.13/10/2 Парус  № 7.268 Парус  № 7.375/4 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64 6,06	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         № 7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.161/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус
День восьмой   Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Сыр  Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64  6,06  20,31	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60 100	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64 6,06	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         № 7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.161/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60 100 20	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64  6,06  20,31  1,26	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         №7.1/11/1, Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква) Хлеб ржаной	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60 100 20 150	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0	Углеводы, г  24,89  17  0  11,09  52,98  13,61  4,66  11,64  6,06  20,31  1,26  12,18	Эн/и, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         №7.1/11/1, Парус         №7.15/15/2 парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Гефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква) Хлеб ржаной	36 6 150 342 Brop 130 25 150 60 100 20 150 30 535	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         №7.1/11/1, Парус         №7.15/15/2 парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6  Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная  Суп рыбный Гефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая  Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква)  Хлеб ржаной Всего	36 6 150 342 Brop 130 25 150 60 100 20 150 30 535	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  об завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98 20,655	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.375/4 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         №7.1/11/1, Парус         №7.15/15/2 парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Гефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква) Хлеб ржаной Всего	Bbixod, 2  150 36 6 150 342  Brop 130  25 150 60 100 20 150 30 535  Уплот 100 25	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98 20,655	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04  Идник 0,92 0,7	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54 68,65	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3 517,5	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         № 7.111/1, Парус         №7.15/15/2 парус         7.002/1 Парус         № 7.36/3/3 Парус         № 7.209 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Гефтели из мяса говядины Каша рисовая рассыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква) Хлеб ржаной Всего  Гарнир овощной сборный Печенье/пряник/вафли/зефир Чай с лимоном	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60 100 20 150 30 535  Уплот 100 25 150	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98 20,655  ненный пол 2,57 1,2 0,033	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04  идник 0,92 0,7 0	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54 68,65  12,18 19,43 6,98	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3 517,5  70,23 87,5 29,67	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         № 7.268 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         № 7.111/1, Парус         №7.15/15/2 парус         7.002/1 Парус         № 7.36/3/3 Парус         № 7.209 Парус         № 7.11/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего  Кисломолочный продукт (Снежок)  Кукуруза консервированная Суп рыбный Тефтели из мяса говядины Каша рисовая расвыпчатая Соус молочный Напиток из свежезамороженных ягод (клюква) Хлеб ржаной Всего  Гарнир овощной сборный Печенье/пряник/вафли/зефир Чай с лимоном Бананы	Bbixod, 2  150 36 6 150 342  Brop 130  25 150 60 100 20 150 30 535  Villion 100 25 150 100	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98 20,655  ненный пол 2,57 1,2 0,033 1,05	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04  идник 0,92 0,7 0 0,07	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54 68,65  12,18 19,43 6,98 15,26	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3 517,5  70,23 87,5 29,67 62,3	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.268 Парус         № 7.268 Парус         № 7.461/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         №7.111/1, Парус         №7.15/15/2 парус         7.002/1 Парус         № 7.36/3/3 Парус         № 7.209 Парус         № 7.11/10/2 Парус         № 7.183-1 Парус
День восьмой  Наименование блюда  Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Сыр Кофейный напиток с молоком Всего	Выход, г  150 36 6 150 342  Втор 130  25 150 60 100 20 150 30 535  Уплот 100 25 150	Завтрак  Белки, г  4,42 2,43 1,43 2,02 10,3  ой завтрак 3,24  Обед 0,59 6,63 8,51 2,51 0,36 0,075 1,98 20,655  ненный пол 2,57 1,2 0,033	жиры, г  4,21 4,81 1,48 2,07 12,57  10.00 4  0,11 2,32 8,48 2,75 1,02 0 0,36 15,04  идник 0,92 0,7 0	Углеводы, г  24,89 17 0 11,09 52,98  13,61  4,66 11,64 6,06 20,31 1,26 12,18 12,54 68,65  12,18 19,43 6,98	Эн/ц, ккал  166,41 108,69 19,43 78,65 373,18  103,58  24,5 99,5 150,09 119,95 17,45 51,71 54,3 517,5  70,23 87,5 29,67	карты         № 7.14/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         № 7.435/4 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.268 Парус         № 7.268 Парус         № 7.4 161/1 Парус         № 7.20/8/1 Парус         № 7.45/3/3 Парус         №7.1/11/1, Парус         № 7.15/15/2 парус         7.002/1 Парус         № 7.36/3/3 Парус         № 7.209 Парус         № 7.11/10/2 Парус

1290,16

33,48

199,11

40,568

1402

В течение дня Среднее значение за период

		Завтрак				
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	№ технологическог карты
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	4,75	4,71	24,13	157,71	№ 7.2/4/2 Парус
Батон с маслом 30/6	36	2,43	4,81	17	108,69	№ 7.035/3 Парус
Какао с молоком	150	2,38	2,48	12,9	90,23	№ 7.14/10/2 Парус
Всего	336	9,56	12	54,03	356,63	
	•	ой завтрак		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		1
Кисломолочный продукт (Биойогурт)	130	3,9	3,9	24,7	146,9	№ 7.270/1/3 Парус
	2.5	Обед	0.04	1.45	0.01	N. 7.017/2 H
Веленый горошек	25	0,71	0,04	1,45	9,81	№ 7.017/3 Парус
Борщ со сметаной	150	1,31 9,71	3,41 2,91	9,1 2,19	74,62 97,94	№ 7.2/2/3 Парус №7.14/7/2 Парус
Суфле из рыбы/Запеканка из рыбы с морковью Картофель отварной/ картофельное пюре	100	1,83	2,75	15,95	102,25	№ 7.1/3/3 Парус
картофель отварной/ картофельное пюре Напиток из шиповника	150	0,36	0	12,95	53,29	№7.15/10/2 Парус
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,54	54,3	7.002/1 Парус
Всего	515	15,9	9,47	54,18	392,21	7.002/1 Hapye
	Vилот	ненный пол	шии			
Суп молочный с лапшой и маслом сливочным	150	2,48	2,87	9,39	79,79	№7.21/2/3 Парус
Сдоба обыкновенная	60	5,55	4,01	33,81	209,77	№ 7.8/12Парус
Чай с сахаром	150	0	0	6,81	28,43	№7.10/10/2 Парус
Груша	100	0,36	0,27	9,27	42,3	№ 7.187/1 Парус
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	10,02	46,2	№ 7.050 Парус
Всего	480	9,91	7,33	69,3	406,49	
В течение дия День десятый	1461	39,27	32,7	202,21	1302,23	
	1461	39,27 Завтрак	32,7	202,21	1302,23	
	Выход, г	,	32,7 Жиры, г	202,21 Углеводы, г	1302,23 Эн/ц, ккал	№ технологическог карты
<u>День десятый</u> <i>Наименование блюда</i> Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом		Завтрак			,	
<u>День десятый</u> <i>Наименование блюда</i> Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным	Выход, г	Завтрак Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	карты
<u>День десятый</u>	<b>Выход,</b> г	Завтрак <i>Белки, г</i> 3,47	Жиры, г 4,68	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г	Эн/ц, ккал 141,43	<i>карты</i> № 7.17/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус
День десятый  Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6	Выход, г 150 36	Завтрак <i>Белки, г</i> 3,47  2,43	Жиры, г 4,68 4,81	<b>У</b> гл <b>еводы,</b> г 18,8 17	Эн/ц, ккал 141,43 108,69	<i>карты</i> № 7.17/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус
День десятый   Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным  Батон с маслом 30/6  Кофейный напиток с молоком  Всего	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак <i>Белки, г</i> 3,47  2,43 2,02	жиры, г 4,68 4,81 2,07 11,56	<b>Углеводы,</b> г 18,8 17 11,09	Эн/ц, ккал 141,43 108,69 78,65	<i>карты</i> № 7.17/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
День десятый   Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным  Батон с маслом 30/6  Кофейный напиток с молоком  Всего	Выход, г 150 36 150 336	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92	жиры, г 4,68 4,81 2,07 11,56	<b>Углеводы,</b> г 18,8 17 11,09	Эн/ц, ккал 141,43 108,69 78,65	<i>карты</i> № 7.17/4/2 Парус № 7.035/3 Парус
День десятый  Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным  Батон с маслом 30/6  Кофейный напиток с молоком  Всего  Сок фруктовый	Выход, г  150  36  150  336  150  3100	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92	жиры, г 4,68 4,81 2,07 11,56	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89	Эн/ц, ккал 141,43 108,69 78,65 328,77	карты  № 7.17/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  №7.13/10/2 Парус  №7.031 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый	Выход, г  150  36  150  336  150  3100  Втори	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  рй завтрак 1  0,5  Обед  0,35	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1	Эн/ц, ккал 141,43 108,69 78,65 328,77 46	карты  № 7.17/4/2 Парус  № 7.035/3 Парус  № 7.13/10/2 Парус  №7.031 Парус  № 7.415 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей	Выход, г  150  36  150  336  150  300  150	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1	Эн/ц, ккал 141,43 108,69 78,65 328,77 46 60,76 68,81	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус
День десятый	36 150 36 150 336 Brope 100	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  рії завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.190-3с Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные	36 150 36 150 336 Brope 100	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.190-3с Парус         № 7.1151-6 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма	36 150 36 150 336 Brop 100 30 150 60 110	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01	Эн/и, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной	36 150 36 150 336 Brope 100 30 150 60 110 150 30	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01  12,54	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.190-3с Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной	36 150 36 150 336 Brop 100 30 150 60 110	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01	Эн/и, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.1190-3с Парус         № 7.1151-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной	36 150 36 150 336 Brope 100 30 150 60 110 150 30 530	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98  20,74  ненный пол	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36  14,3	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01  12,54  67,96	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3  498,85	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего	36 150 36 150 336 Brope 100 30 150 60 110 150 30 530	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98  20,74  ненный пол  13,27	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36  14,3	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01  12,54  67,96	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3  498,85	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус         № 7.9/5 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом сул-пюре из разных овощей гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего  Вапеканка из творога со сгущенным молоком 100/10	Выход, г  150  36  150  336  Втор.  100  30  150  60  110  150  30  530  Уплот	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98  20,74  ненный пол  13,27  0,74	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36  14,3  Идник  16,27  0,87	18,8 17 11,09 46,89 10,1 3,51 7,73 1,72 29,45 13,01 12,54 67,96	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3  498,85  278,8  32,77	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус         № 7.9/5 Парус         № 7.262 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма Хлеб ржаной Всего  Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/10 Чай с сахаром	Выход, г  150  36  150  336  Вторе 100  30  150  60  110  150  30  530  Уплот  100/10  150	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98  20,74  ненный пол  13,27  0,74  0	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36  14,3  идник  16,27  0,87  0	Углеводы, г  18,8  17  11,09  46,89  10,1  3,51  7,73  1,72  29,45  13,01  12,54  67,96  12,67  5,74  6,81	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3  498,85  278,8  32,77  28,43	карты         № 7.17/4/2 Парус         № 7.035/3 Парус         №7.13/10/2 Парус         №7.031 Парус         № 7.415 Парус         № 7.27/2/3 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.415-6 Парус         № 7.2/10/2 Парус         7.002/1 Парус         № 7.9/5 Парус         № 7.262 Парус         № 7.10/10/2 Парус
Наименование блюда  Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом 30/6 Кофейный напиток с молоком Всего  Сок фруктовый  Салат из морской капусты с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей Гуляш из мяса птицы Макаронные изделия отварные Компот из яблок и изюма	Выход, г  150  36  150  336  Втор.  100  30  150  60  110  150  30  530  Уплот	Завтрак  Белки, г  3,47  2,43  2,02  7,92  ой завтрак 1  0,5  Обед  0,35  1,8  12,29  4,24  0,08  1,98  20,74  ненный пол  13,27  0,74	жиры, г  4,68  4,81  2,07  11,56  0.00  0,1  5,11  2,93  2,4  3,49  0,01  0,36  14,3  Идник  16,27  0,87	18,8 17 11,09 46,89 10,1 3,51 7,73 1,72 29,45 13,01 12,54 67,96	Эн/ц, ккал  141,43  108,69  78,65  328,77  46  60,76  68,81  84,09  177,07  53,82  54,3  498,85  278,8  32,77	№ 7.17/4/2 Парус № 7.035/3 Парус №7.13/10/2 Парус №7.031 Парус № 7.415 Парус № 7.27/2/3 Парус № 7.27/2/3 Парус № 7.1151-6 Парус № 7.2/10/2 Парус 7.002/1 Парус № 7.9/5 Парус

**45,04** 43,42

1326

**43,63** 41,81

**170,57** 176,49

**1299,42** 1292,96

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514928

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна Действителен С 17.06.2025 по 17.06.2026