

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 5**  
к Образовательной программе  
дошкольного образования в группах  
общеразвивающей направленности

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ детского сада № 150  
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детского сада № 150  
Рымкевич О.А.  
Приказ 02.09.2024 № 124-О

**Расписание занятий  
в группах общеразвивающей направленности  
МАДОУ детского сада № 150  
на 2024-2025 учебный год**

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОЙ СУММАРНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (норма)**

	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Продолжительность 1 занятия	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20мин.	30мин.	40мин.	50мин. или 75мин. (1 занятие – во второй половине дня)	90мин.
Максимальное количество занятий в день	2	2	2	2/3	3
Максимальное количество занятий в неделю	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10-15</b>	<b>15</b>

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОЙ СУММАРНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (фактическая)**

	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Продолжительность 1 занятия	10мин.	15мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20мин.	30мин.	40мин.	50мин. или 75мин. (1 занятие – во второй половине дня)	90мин.
Максимальное количество занятий в день	2	2	2	2/3	3
Максимальное количество занятий в неделю	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

### Направления социально-коммуникативного развития

Выделенные направления (сферы, области)	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
сфера социальных отношений	Нет выделенных направлений	+	+	+	+
область формирования основ гражданственности и патриотизма		+	+	+	+
сфера трудового воспитания		+	+	+	+
область формирования основ безопасного поведения		+	+	+	+

### Направления познавательного развития

Выделенные направления (сферы, области)	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Сенсорные эталоны и познавательные действия	+	+	+	+	+
Окружающий мир	+	+	+	+	+
Природа	+	+	+	+	+
Математическое представление	+	+	+	+	+

### Направления речевого развития

Выделенные направления (сферы, области)	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
развитие и понимание речи					
развитие активной речи					
формировании/ развитие словаря	+	обогащение	+	+	+
		активизация	+	+	+
звуковая культура речи	+	+	+	+	+
грамматический строй речи	+	+	+	+	+
связная речь	+	+	+	+	+
интерес к художественной литературе	+	+	+	+	+
подготовка к обучению грамоте		+	+	+	+

### Направления художественно-эстетического развития

Выделенные направления (сферы, области)		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
приобщение к искусству		+	+	+	+	+	
изобразительная деятельность	рисование	предметное			+	+	
		сюжетное	+	+	+	+	
		декоративное				+	+
	лепка	лепка	+	+	+	+	+
		декоративная				+	+
	Аппликация			+	+	+	+
	народное декоративно- прикладное искусство				+	+	+
прикладное творчество					+	+	
конструктивная деятельность		+	+	+	+	+	
музыкальная деятельность	слушание		+	+	+	+	
	пение		+	+	+	+	
	музыкально ритмические движения		+	+	+	+	
	песенное творчество			+	+	+	+
	танцевально - игровое творчество				+	+	+
	игра на детских музыкальных инструментах			+	+	+	+
театрализованная деятельность		+	+	+	+	+	
культурно-досуговая деятельность		+	+	+	+	+	

### Направления физического развития

Выделенные направления (сферы, области)			2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
основная гимнастика	основные движения	бросание и катание (ловля с 2 лет, метание с 3 лет)	+	+	+	+	+
		ползание, лазание	+	+	+	+	+
		ходьба	+	+	+	+	+
		бег	+	+	+	+	+
		прыжки	+	+	+	+	+
		прыжки со скакалкой				+	+
		упражнения в равновесии	+	+	+	+	+
	общеразвивающие упражнения	+	+	+	+	+	
	ритмическая гимнастика			+	+	+	
строевые упражнения		+	+	+	+		
подвижные игры			+	+	+	+	+
спортивные упражнения	катание на санках			+	+	+	+
	катание на трех колесном велосипеде (с 4 лет двух колесном велосипеде с 4 лет на самокате)			+	+	+	+
	катание на коньках						+
	ходьба на лыжах			+	+	+	+
спортивные игры	городки					+	+
	элементы баскетбола					+	+
	бадминтон					+	+
	элементы хоккея						+
	элементы настольного тенниса						+
элементы футбола					+	+	
формирование основ здорового образа жизни			+	+	+	+	+
активный отдых	физкультурные досуги (с 4 лет праздники)			+	+	+	+
	дни здоровья (туристические прогулки и экскурсии с 5 лет)			+	+	+	+

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1 (2-3 года)**  
**(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовая образовательная деятельность)
Понедельник	<p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.00-09.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (группа) 09.25-09.35</p>
Вторник	<p>Познавательное развитие. (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 1-3 неделя/ (Конструирование (К)) 2-4 неделя 09.00-09.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.25-09.35</p>
Среда	<p>Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 09.00-9.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (группа) 09.25-09.35</p>
Четверг	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.25-09.35</p>
Пятница	<p>Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А)2,4 неделя 09.00-09.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 10.45-10.55</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 (3-4 года)  
(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.00 – 09.15</p> <p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.25-09.40</p>
Вторник	<p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.00-09.15</p> <p>Познавательное развитие. (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 1-3 неделя/ (Конструирование (К)) 2-4 неделя 09.25-09.40</p>
Среда	<p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.00-09.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 09.25-09.40</p>
Четверг	<p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.00-09.15</p> <p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.25-09.40</p>
Пятница	<p>Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А) 2,4 неделя 09.00-09.15</p> <p>Физическое развитие Физкультура (Ф) (улица) 10.55-11.10</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3 (3-4 года)**  
**(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.00-09.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.25-09.40</p>
Вторник	<p>Познавательное развитие. (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 1-3 неделя/ (Конструирование (К)) 2-4 неделя 09.00-09.15</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.25-09.40</p>
Среда	<p>Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 09.00-09.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.25-09.40</p>
Четверг	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.15</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф)(зал) 09.25-09.40</p>
Пятница	<p>Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А) 2,4 неделя 09.00-09.15</p> <p>Физическое развитие Физкультура (Ф) (улица) 11.10-11.25</p>



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 4 (3-4 года)**  
**(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.00-09.15</p> <p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 9.25-9.40</p>
Вторник	<p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.00-09.15</p> <p>Познавательное развитие. (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 1-3 неделя/ (Конструирование (К)) 2-4 неделя 09.25-09.40</p>
Среда	<p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.00-09.15</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 9.25-9.40</p>
Четверг	<p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.00-09.15</p> <p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.25-9.40</p>
Пятница	<p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А) 2,4 неделя 09.00-09.15</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие Физкультура (Ф) (улица) 11.25-11.40</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 5 (4-5 лет)  
(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.00-09.20</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.50-10.10</p>
Вторник	<p>Познавательное развитие. (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 1-3 неделя/ (Конструирование (К)) 2-4 неделя 09.00-09.20</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф)(зал) 09.50-10.10</p>
Среда	<p>Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А) 2,4 неделя 09.00-09.20</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.50-10.10</p>
Четверг	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ))-09.00-09.20</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.50-10.10</p>
Пятница	<p>Художественно-эстетическое развитие. Лепка (Л) 1,3 неделя/Аппликация (А) 2,4 неделя 09.00-09.20</p> <p>Физическое развитие Физкультура (Ф)(улица) 11.40-12.00</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 6 (4-5)  
(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p style="text-align: center;">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.45-10.10</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 16.00-16.25</p>
Вторник	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие. (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.45-10.10</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Applikation (А) 16.00-16.25</p>
Среда	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.45-10.10</p> <p style="text-align: center;">Художественное творчество (лепка) – 1,3 недели (художественный труд) – 2,4 недели 16.00-16.25</p>
Четверг	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.45-10.10</p> <p style="text-align: center;">Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте (Г) 16.00-16.25</p>
Пятница	<p style="text-align: center;">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Познавательное развитие. Конструирование (К) 09.35-10.00</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 11.10-11.2</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 7 (6-7лет)  
(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p align="center">Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.30</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 09.40-10.10</p> <p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 15.15-15.45</p>
Вторник	<p align="center">Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.30</p> <p align="center">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 09.40-10.10</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 15.15-15.45</p>
Среда	<p align="center">Познавательное развитие. (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.30</p> <p align="center">Художественное творчество (лепка) – 1,3 недели (художественный труд) – 2,4 недели 9.40-10.10</p> <p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 11.10-11.40</p> <p align="center">Речевое развитие. Обучение грамоте (Г) 15.15-15.45</p>
Четверг	<p align="center">Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.30</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Аппликация 09.40-10.10</p> <p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 10.20-10.50</p>
Пятница	<p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.00-09.30</p> <p align="center">Познавательное развитие. Конструирование (К) 09.40-10.10</p> <p align="center">Речевое развитие. Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 10.20-10.50</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8(5-6лет)  
(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p align="center">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 9.00-09.25</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 10.20-10.45</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 16.00-16.25</p>
Вторник	<p align="center">Познавательное развитие. (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 10.20-10.45</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Аппликация (А) 16.00-16.25</p>
Среда	<p align="center">Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.25</p> <p align="center">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 10.20-10.45</p> <p align="center">Художественное творчество (лепка) – 1,3 недели (художественный труд) – 2,4 недели 16.00-16.25</p>
Четверг	<p align="center">Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p align="center">Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте (Г) 09.35-10.00</p> <p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 11.25-11.50</p>
Пятница	<p align="center">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 09.00-09.25</p> <p align="center">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.35-10.00</p> <p align="center">Познавательное развитие. Конструирование (К) 16.00-16.25</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 9 (5-6 лет)**  
**(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p style="text-align: center;">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 10.20-10.45</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 16.00-16.25</p>
Вторник	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие. (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 10.20-10.45</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Аппликация (А) 16.00-16.25</p>
Среда	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 10.20-10.45</p> <p style="text-align: center;">Художественное творчество (лепка) – 1,3 недели (художественный труд) – 2,4 недели 16.00-16.25</p>
Четверг	<p style="text-align: center;">Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 10.20-10.45</p> <p style="text-align: center;">Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте (Г) 16.00-16.25</p>
Пятница	<p style="text-align: center;">Речевое развитие. Развитие речи (РР) 1-3 неделя/ Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 2-4 неделя 09.00-09.25</p> <p style="text-align: center;">Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 11.25-11.50</p> <p style="text-align: center;">Познавательное развитие. Конструирование (К) 16.00-16.25</p>

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ № 10 (6-7лет)**  
**(2024-2025 учебный год)**

День недели	Занятие (базовый вид деятельности)
Понедельник	<p>Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-9.30</p> <p>Речевое развитие. Обучение грамоте (Г) 09.40-10.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (улица) 11.00-11.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Рисование (Р) 16.00-16.30</p>
Вторник	<p>Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.30</p> <p>Речевое развитие. Развитие речи (РР) 09.40-10.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 15.15.-15.45</p>
Среда	<p>Познавательное развитие. (Ознакомление с окружающим миром (ОМ)) 09.00-09.30</p> <p>Художественное творчество (лепка) – 1,3 недели (художественный труд) – 2,4 недели 09.40-10.10</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 15.15-15.45</p>
Четверг	<p>Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)) 09.00-09.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Аппликация (А) 09.40-10.10</p> <p>Физическое развитие. Физкультура (Ф) (зал) 15.15-15.45</p>
Пятница	<p>Речевое развитие. Восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ) 09.00-09.30</p> <p>Художественно-эстетическое развитие. Музыка (М) 09.40-10.10</p> <p>Познавательное развитие. Конструирование (К)) 10.20-10.50</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730001

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025